

# OBSAH

ROZHOVOR

**Prof. MUDr. Jan Bartoníček, DrSc.** 4

---

CESTOVÁNÍ

**Bolívie** 8

---

TIP NA VÝLET

**Klokoty** 10

---

PORTRÉT

**Jožka z Grumvíra a Hustopečí** 12

---

HISTORIE

**Jan Amos Komenský** 14

---

NAŠE ZAHRADA

**Cykasy** 17

---

NAŠE TÉMA

**Pohádka o Lemniskátě** 18

---

ŽIVOTY SLAVNÝCH

**Baron Trenck** 19

---

RETRO OKÉNKO

**Ze života našich babiček** 20

---

RECEPTÁŘ

**Zdravého pečení není nikdy dost** 22

---

ZDRAVÍ

**Arytmie - skrytá hrozba** 24

---

KOSMETIKA

**Top pět  
Veganská řada Dermacolu** 25

---

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.** 26

---

PORADNA

**Jiné úhly pohledu** 27

---

ČTENÍ PRO VÁS

**Státní bezpečnost  
na dvoře Rudolfa II.** 29