

# CZ TEST

- 5** neuniklo nám
- 8** potravinová policie  
Nakupování mezi drápy pandemie
- 11** zaostřeno  
Chtělo by to detox (i názorový)
- 21** mýty o potravinách  
Patnáct procent bílkovin nestačí
- 24** mýty o potravinách  
Deset, dvacet sůl a cukr
- 27** víte, že...  
Nejezte černobíle!
- 29** téma  
Mít prostě jenom sen
- 31** recepty  
Budte fit, jde to s chutí
- 35** zaujalo nás  
Sladké jen do kostela nebo na moře?
- 38** na návštěvě  
Je to „JEN“ pepř
- 41** historie jídla  
7 historických perliček ze světa jídla

## 15



### Testy potravin

- 14** Redakce doporučuje
- 15** Recept na rybí prsty? Strouhanka a maso 1:1

- 43** cestování  
Velikonoční menu napříč Evropou
- 46** rádce  
Když se řekne rychlá polévka...
- 48** chutě slavných  
Monika Absolonová: Velikonoce jsou moje



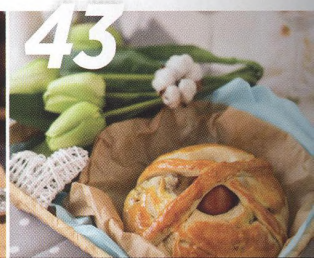
Řada doporučení na zdravou životosprávu zachází do extrému



Čím barevnější talíř, tím více zdraví



Kampotský pepř, kambodžský národní poklad



Co země, to jiné velikonoční obyčeje a slavnostní pochoutky