

Obsah knihy

Úvod	7
Část I: Chytřejší	17
01 Nezaměřujte se na své slabé stránky, oslabuje vás to	19
02 Zvykněte si být chytřejší	43
03 Vylezte ze své hlavy, abyste do ní mohli nahlédnout	63
04 Zbavte se strachu	95
05 Dokonce i Batman má svou jeskyni	117
Část II: Rychlejší	133
06 Sex je také změněným stavem mysli	135
07 Objevte své noční zvíře	157
08 Nehoňte zajíce, hodte po něm kamenem	177
09 Zpět dostanete to, co investujete	193
10 Sebevylepšování: budoucnost, která se odehrává právě teď	219
Část III: Šťastnější	239
11 Bohatství vás neudělá šťastnými, ale štěstí vás může udělat bohatými	241
12 Vaše komunita je vaše životní prostředí	257
13 Přednastavte si své naprogramování	273
14 Ušpiňte se na sluníčku	291
15 Přeprogramujte si mozek na vděčnost	309
Doslov	327
Poděkování	331
Poznámky	335
Rejstřík	345
O autorovi	352