

## OBSAH

### I. KUDY DO KRASOPROSTORU?

Úvaha nad slovem „krasoprostor“	11
Jak pracovat s knihou	13
Moje cesta	14
Co je to krasoprostor?	19
Co znamená domov?	26
PROČ? Ideální představa	29
Krasoprostor v hlavě	37
Vaše role	40
Rodinná porada	46
Minimalismus v krasoprostoru	52
Jak si tedy věci kolem sebe vybírat?	55

### II. TŘÍDĚNÍ A LADĚNÍ

Třídění	61
Předsíň	67
Obývací pokoj	71
Kuchyň	76
Ložnice	80

Šatník	84
Nákupování oblečení	91
Dětský pokoj	93
Jak na to prakticky	103
Koupelna	108
Zákoutí	112
Sklep, půda, garáž	119
Balkon nebo zahrada	123
Osvětlení	126
Pokojové květiny	128
Designér a inspirace	135
Stagnace	137

### III. UKLÍZÍME A ŽIJEME

Správný návyk	141
Definice nepořádku	149
Společná domácnost	151
Hygge	155
Éko domov	164
Zero waste	171
Krasoprostor pro muže	176
Ty! Krasoprostor jsi TY!	183