

Předmluva: <i>Být a zůstat hloupý</i>	9
1 <i>Důstojnost: Každý člověk má svou hodnotu</i>	15
Faktor zla: Moje důstojnost je větší než ta tvoje	15
Nástrahy zla: Guilty pleasure a další laciní přátelé	18
Brzdy zla: Dobrý je ten, kdo dobře jedná	22
Tři tipy pro důstojné soužití	25
2 <i>Respekt: Co je to vlastně respekt</i>	29
Faktor zla: Respekt si nelze vynutit	29
Nástrahy zla: Proč máme respekt?	31
Brzdy zla: Respekt není jednosměrná silnice	37
Tři tipy pro více respektu	40
3 <i>Soucit: Není to tak jednoduché, jak si myslíme</i>	43
Faktor zla: Litování – konec soucitu	43
Nástrahy zla: Asociální sociální chování	47
Brzdy zla: Od vědění k cítění	52
Tři tipy, jak nebýt bezcitným hajzlem	55
4 <i>Fair play: Žádná hra bez pravidel</i>	57
Faktor zla: Když pravidla platí jen pro druhé	57
Nástrahy zla: Sociální šachy s nepsanými pravidly	61
Brzdy zla: Rozpoznejte chyby ve svém myšlení	64
Tři tipy, jak být férovým hráčem	68
5 <i>Odpovědnost: Chtít a mít</i>	71
Faktor zla: Za všechno můžou ti druzí	71
Nástrahy zla: Umyj mě, ale nenamoč	78

	Brzdy zla: Od vyhýbání se chybám k cestě za úspěchem	83
	Tři tipy, jak nebýt nezodpovědný hajzl	84
6	Moc: <i>Velká moc znamená velkou odpovědnost</i>	87
	Faktor zla: Moc bez odpovědnosti	87
	Nástrahy zla: Co s námi dělá moc	91
	Brzdy zla: Poznat temnou stranu zla	94
	Tři tipy, jak získat moc nad mocí	96
7	Sebereflexe: <i>Myslím, tudíž jsem</i>	99
	Faktor zla: Myšlení není nic pro začátečníky	99
	Nástrahy zla: Při sebereflexi švindlujeme	103
	Brzdy zla: Méně je více	106
	Tři tipy, jak nebýt hajzl bez reflexe	108
8	Morálka: <i>Soubor předpisů bez pevných pravidel</i>	111
	Faktor zla: Když chybí strelka kompasu	111
	Nástrahy zla: O neviditelných hranicích	115
	Brzdy zla: Jedinečná schopnost jednat morálně	117
	Tři tipy, jak nebýt amorálním hajzlem	121
9	Otevřenost světu: <i>O zabeđených turistech a šuplíkovém myšlení</i>	123
	Faktor zla: Proč máme rádi přihrádky	123
	Nástrahy zla: Co neznám, to nemusím	126
	Brzdy zla: Výhody zdravé zvědavosti	129
	Tři tipy, jak nebýt zabeđeným hajzlem	132
10	Odvaha: <i>Rozdíl mezi absencí strachu a odvahou</i>	135
	Faktor zla: Když se sociální chování stává asociálním	135
	Nástrahy zla: Zbabělost před nepřítelem	138

Brzdy zla: Hrdinové ve frontě	142
Tři tipy, jak nebýt zbabělým hajzlem	144
11 Pravda: Okem pozorovatele	147
Faktor zla: Moje pravda je jediná správná	147
Nástrahy zla: Vidím, co ty nevidíš	149
Brzdy zla: Pochopit je klíč	153
Tři tipy, jak se přiblížit pravdě	156
12 Sebeovládání: Pánem ve vlastním domě	159
Faktor zla: Stres dělá hlupáky	159
Nástrahy zla: Strachem se ještě víc hloupne	162
Brzdy zla: Přece jen nejsme tak hloupí	166
Tři tipy, jak nebýt hajzlem, který se nedovede ovládat	168
13 Humor: Budte otevřeni humoru	171
Faktor zla: Na úkor druhých	171
Nástrahy zla: Strážci humoru	173
Brzdy zla: Proč humor potřebuje klid	175
Tři tipy, jak nebýt hajzlem bez humoru	177
14 Sebe-vědomí a bytí: O umění být	179
Faktor zla: Shrbené příbuzenstvo	179
Nástrahy zla: Stroj na podnět a reakci	181
Brzdy zla: Chyby s kulturou	184
Tři tipy pro větší sebe-vědomí	186
Doslov: Vítěz se ukáže až nakonec	189
Poděkování	193
Poznámky	195
Literatura	199