

Obsah

Předmluva	8
Úvod.....	10
První kapitola: Z čeho je vytvořen svět	19
Energie jako podstata hmoty	20
Všeobecný systém jin-jang.....	25
Pět prvoelementů vesmíru	37
O tom, jak se vše pohybuje.....	49
Rovnováha zdravého těla.....	65
Doba největší aktivity drah	77
Druhá kapitola: Pět živlů.....	85
Živel země	86
Vlastnosti země.....	87
Schopnost přeměnit energii.....	92
Země v psychice člověka	97
Období země v ročním cyklu	99
Dráhy živlu země a jejich diagnostika	101
Dráha sleziny	101
Dráha žaludku.....	105
Živel ohně.....	109
Vlastnosti ohně	110
Ničení všeho temného	118
Nositelé energie ohně	123
Oheň v psychice člověka	125
Období ohně v ročním cyklu	128
Dráhy živlu oheň a jejich diagnostika	134
Živel vody	147
Vlastnosti vody.....	148
Co patří k živlu voda	159
Voda v psychice člověka.....	161

Období vody v ročním cyklu	167
Dráhy živlu vody a jejich diagnostika	169
Živel vzduchu	179
Vlastnosti vzduchu (kovu)	180
Co patří k živlu kovu	192
Kov v psychice člověka	198
Období kovu v ročním cyklu	201
Dráhy živlu kovu a jejich diagnostika	207
Živel dřeva	214
Vlastnosti dřeva	214
Co je to dřevo.....	222
Talismany a amulety	224
Dřevo v psychice člověka.....	228
Období dřeva v ročním cyklu	231
Dráhy živlu dřevo a jejich diagnostika	233
Domov člověka	242
Třetí kapitola: Působení barev	247
Světlo jako elektromagnetické záření	248
Vnímání barvy.....	251
Vlastnosti barev	257
Pozitivita bílé barvy.....	257
Životní síla červené	262
Radost a svoboda oranžové	270
Stimulace života pomocí žluté	274
Zelená - barva přírody	280
Vznešenost světle modrých nebes	286
Pokoj tmavě modré	293
Tajemnost fialové.....	298
Černá - symbol klidu	306
Moudrost šedé barvy	308
Hnědá - pozemská ochrana	309
Individuální barevná harmonie	312

Barva paobrazu a rozvoj schopnosti vidět auru.....	316
Místo závěru.....	322
Seznam literatury	324