

OBSAH:

1.	Obor neonatologie (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	9
2.	Fyziologický novorozenec (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	20
3.	Sledování a vyšetřování novorozence sestrou (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)..	22
3.1	Vážení a měření	22
3.2	Fyzikální vyšetřování novorozence.....	24
3.2.1	Hlava	24
3.2.2	Krk	27
3.2.3	Hrudník	28
3.2.4	Břicho	28
3.2.5	Záda	29
3.2.6	Končetiny.....	29
3.2.7	Genitál.....	32
3.2.8	Kůže	33
3.3	Hodnocení vitálních funkcí	34
3.3.1	Srdeční činnost	34
3.3.2	Dýchání.....	35
3.3.3	Tělesná teplota.....	35
3.3.4	Vyprazdňování.....	36
3.4	Neurologický screening.....	36
4.	První ošetření novorozence na porodním sále (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)..	40
4.1	Posouzení stavu novorozence	40
4.2	Poporodní adaptace novorozence	41
4.2.1	První stadium poporodní adaptace.....	41
4.2.2	Druhé stadium poporodní adaptace.....	42
4.2.3	Třetí stadium poporodní adaptace.....	42
4.2.4	Klinická manifestace abnormální poporodní adaptace novorozence	42
4.2.5	Hodnocení poporodní adaptace podle Apgarové.....	43
4.3	První ošetření fyziologického novorozence po porodu	44
4.3.1	Zabránit ztrátám tepla	44
4.3.2	Toaleta dýchacích cest.....	44
4.3.3	Bonding	44
4.3.4	Péče o pupeční pahýl.....	45
4.3.5	Identifikace novorozence	47
4.3.6	Vážení a měření novorozence.....	48
4.3.7	Prevence neonatální konjunktivitidy	48
4.3.8	Prevence krvácivé nemoci novorozenců.....	48

5.	Resuscitace novorozence (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	51
5.1	Příprava k resuscitaci	51
5.1.1	Anticipace	51
5.1.2	Zastoupení personálu	51
5.2	Pomůcky k resuscitaci	52
5.3	Znalosti členů týmu	52
5.4	Úvodní kroky resuscitace	53
5.5	Postup resuscitace	54
6.	Běžná péče o novorozence (<i>Jaroslava Fendrychová</i>)	62
6.1	Termoneutralita	62
6.1.1	Produkce tepla	62
6.1.2	Ztráty tepla	63
6.1.3	Teplotní stres	63
6.1.4	Zajištění termoneutrálního prostředí	64
6.2	Klid a komfort novorozence	65
6.3	Hygienická péče o novorozence	66
6.3.1	Hodnocení stavu kůže	67
6.3.2	První koupel po porodu	68
6.3.3	Běžná koupel	69
6.3.4	Ošetření pokožky po koupeli	70
6.3.5	Péče o nehty	71
6.3.6	Použití dezinfekčních prostředků	71
6.3.7	Použití adheziv	71
6.3.8	Výměna plen	72
6.3.9	Péče o pupeční pahýl a jizvu	73
7.	Výživa novorozence (<i>Blanka Kantorová</i>)	76
7.1	Kojení	76
7.1.1	Výhody kojení	79
7.1.2	Technika a hlavní zásady kojení	79
7.1.3	Kojení v mimořádných situacích	81
7.1.4	Onemocnění matky jako kontraindikace kojení	82
7.1.5	Léky jako kontraindikace kojení	82
7.1.6	Odstříkávání mateřského mléka	83
7.1.7	Péče o odstříkané mateřské mléko	85
7.1.8	Pasterizace mateřského mléka	85
7.1.9	Fortifikace mateřského mléka	85
7.1.10	Alternativní metody krmení novorozence	86
7.1.11	Udržení laktace	87
7.1.12	Baby-Friendly Hospital Initiative	87
7.2	Umělá kojenecká výživa	88
7.2.1	Počáteční formule	89

7.2.2	Pokračovací formule.....	89
7.2.3	Speciální mléka	89
7.2.4	Postup při přípravě umělé kojenecké výživy	90
8.	Péče o novorozence s hyperbilirubinemií (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	91
8.1	Klinické zhodnocení ikteru.....	94
8.2	Léčba hyperbilirubinémie.....	95
9.	Syndrom třeseného dítěte (Shaken baby syndrome-SBS) (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	99
9.1	Diagnostika SBS	100
9.2	Charakteristické příznaky SBS.....	101
9.3	Příčina SBS	101
9.4	Léčba SBS.....	102
9.5	Prevence SBS.....	103
10.	Náhlý neočekávaný postnatální kolaps (Sudden unexpected postnatal collapse-SUPC) (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	105
11.	Syndrom náhlého úmrtí kojence (Sudden infant death syndrome-SIDS) (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	111
12.	Fyzioterapie u novorozenců (<i>Eva Wittichová, Milada Loubová</i>)	116
12.1	Význam aplikace fyzioterapie.....	116
12.2	Nejčastější indikace pro fyzioterapii	116
12.2.1	Základní znaky nezralosti z pohledu fyzioterapeuta ..	116
12.2.2	Další znaky nezralosti.....	117
12.3	Diagnostika	117
12.4	Terapie	118
12.4.1	Příprava rukou terapeuta.....	119
12.4.2	Reflexní fyzioterapeutické postupy	120
12.5	Využití fyzioterapie u dalších diagnóz	122
12.6	Režimová opatření	123
12.7	Edukace rodičů.....	123
12.8	Následná péče.....	123
13.	Bariérová ošetřovatelská péče, prevence nozokomiálních nákaz (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	125
13.1	Zásady hygienicko-epidemického režimu	126
13.2	Bariérová ošetřovatelská technika.....	126
13.3	Složky hygienicko-epidemiologického režimu	127
14.	Systém péče rooming-in (<i>Miluše Vacušková, Jaroslava Fendrychová</i>) ..	137
15.	Prevence pádů (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	140
16.	Propouštění novorozenců z porodnice (<i>Jaroslava Fendrychová</i>).....	145