

OBSAH

Onemocnění slinivky břišní.....	13
Zásady diety při akutním onemocnění slinivky	18
Dieta při chronickém onemocnění slinivky	20
Výběr vhodných potravin	22
Nevhodné potraviny.....	24
O kuchyňské úpravě	25
Poznámka k receptům	26
Příklad týdenního jídelníčku pro jednu osobu	27

POLÉVKY

Polévka bramborová	31
Polévka bramborová třená.....	31
Polévka hašé	32
Polévka hovězí s rýží	32
Polévka brokolicová	33
Polévka ragú	34
Polévka kuřecí	35
Polévka rajská s rýží.....	35
Polévka špenátová.....	36
Odvar vločkový.....	36
Polévka žemlová	36
Hovězí bujón s vejcem	37
Odvar rýžový.....	37
Rybí polévka	38
Polévka italská	39
Polévka vločková s mrkví	39

ZAVÁŘKY DO POLÉVEK

Kapání.....	41
Krupicové nočky	41

Žemlové kostičky	42
Strouhání	43

PŘÍLOHY

Brambory vařené	45
Kaše bramborová	45
Bramborové placičky	46
Brambory štouchané	47
Brambory pečené	47
Brambory dušené	48
Bramborový salát	48
Knedlíky bramborové v ubrousku	49
Knedlíky houskové	50
Bramborové knedlíky plněné šunkou	51
Knedlíky karlovarské	51
Noky (halušky)	52
Rýže vařená	52
Těstoviny	53

OMÁČKY

Bešamel	55
Omáčka pažitková	55
Omáčka merano	56
Omáčka milánská	56
Omáčka rajská	57
Omáčka koprová	57

DRŮBEŽ, KRÁLÍK, RYBY

Kuře pečené	59
Kuřecí šunka teplá	59
Kuře s jablky	60
Kuřecí máslový řízek	60
Kuřecí ragú	61
Kuřecí roláda	62
Kuře na protlaku	63

Haše drůbeží	63
Krůtí guláš	64
Krůtí plátek se sýrem a broskví	64
Krůta na pomerančích	65
Krůtí plátky s brokolicí	66
Králík na způsob svíčkové	67
Králičí závitek	67
Králičí ragú	68
Filé s citronem	69
Filé zapečené po italsku	70
Filé s jablky	70
Filé zapečené s rajčaty a sýrem	71

MASO HOVĚZÍ

Hovězí maso vařené	73
Hovězí svíčková	73
Hovězí maso protýkané	74
Hovězí frankfurtská pečeně	74
Hovězí maso na rajčatech	75
Hovězí závitek	76
Hovězí pražská pečeně	77
Hovězí maso v mrkvi	77
Hovězí přírodní plátek	78
Hovězí guláš	79

MASO VEPŘOVÉ

Vepřové maso v mrkvi	81
Vepřová kapsa	81
Vepřové ražniči	82
Vepřový závitek se šunkou a sýrem	82
Vepřový přírodní plátek	83
Vepřový závitek se špenátem	84
Vepřové nudličky s brokolicí	85
Vepřové maso na celeru	85

POLOMASITÁ JÍDLA

Rizoto milánské s kuřecím masem	87
Bramborový guláš se šunkou	87
Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou	88
Zapečené brambory se šunkou a sýrem	88
Zelenina zapečená se šunkou a bílky	89
Těstoviny zapečené s bílky a se šunkou.....	90
Selská omeleta	91
Bílková sedlina se šunkou	91
Špagety s boloňskou omáčkou	92
Rizoto s vepřovým masem a sýrem.....	93

SLANÁ BEZMASÁ JÍDLA

Sýrový nákyp.....	95
Fazolky dušené.....	95
Mrkev dušená	96
Špenát dušený	96
Rizoto zeleninové	97
Těstoviny zapečené se špenátem.....	98
Brambory zapečené se sýrem.....	99
Tvarohové šišky se strouhankou	99

SLADKÁ JÍDLA

Knedlíky z tvarohového těsta	101
Nudle se strouhankou	101
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky	102
Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi.....	102
Žemlovka s tvarohem a jablky	103

MOUČNÍKY

Piškot.....	105
Tvarohový krém na piškot.....	105
Koláč s jablky	106

Bílkový chlebiček.....	106
Piškotová roláda	107
Rýžový pudink s ovocnou šťávou.....	108
Pečené jablko	109
Tvarohový dezert s jablky	109

SALÁTY

Salát z vařené červené řepy	111
Salát hlávkový.....	111
Salát hlávkový s ovocem	112
Salát mrkvový.....	112
Salát mrkvový s jablky.....	113
Salát mrkvový s jogurtem.....	114
Salát mrkvový s meruňkami	115
Salát rajčatový	115
Salát rajčatový s jogurtem	116
Salát celerový s jablky	116
Salát fazolkový	117
Salát z čínského zelí	117
Meruňkový kysel	118
Ovocný salát s jogurtem	119
Ovocný salát	119

POMAZÁNKY

Pomazánka rybí.....	121
Pomazánka šunková s bešamelem	121
Pomazánka šunková se sýrem	122
Pomazánka tvarohová s eidamem.....	122
Sýrová pěna.....	122
Pomazánka z kuřecího masa	123

Slovník cizích slov.....	125
--------------------------	-----