

O B S A H

ÚVOD	9
MAGIE ÚSTROJŮ	11
SVĚT NEOMEZENÝCH MOŽNOSTÍ	15
PŘEHLED HORMONŮ	18

ÚČINNÉ LÁTKY V TĚLE

I.	UPRAVOVATEL OSOBNÍHO TEMPA: ŽLÁZA ŠTÍTNÁ	25
	1. <i>Hbitý chlapík</i> — 2. <i>Krystalisovaná hrůza</i> — 3. <i>Proč působí cigareta podnětně?</i> — 4. <i>Líné dítě</i> — 5. <i>Dvorní šašci.</i> — 6. <i>Surovina jod</i> — 7. <i>Žláza kalendářová</i> — 8. <i>Když se štíhlost stává trumfem</i> — 9. <i>Od-půrci: žlázy pohlavní</i> — 10. <i>Tajemství dávky</i>	
II.	JAK ÚČINKUJE POHLAVÍ: ŽLÁZY POHLAVNÍ	42
	1. <i>Životní křivka?</i> — 2. <i>Stoprocentní muž</i> — 3. <i>Ko-houtí hřebínek jako měřítko</i> — 4. <i>Je střední rod?</i> — 5. <i>Úplná žena a úplný muž</i> — 6. <i>Co vytváří ženu</i> — 7. <i>Pšeničná zkouška starých Egypťanů</i> — 8. <i>Lázeň v hormonech</i> — 9. <i>Mateřství z hormonů</i> — 10. <i>Proč jsou lidé z jihu malí</i> — 11. <i>Obojpohlavnost a kuřátka</i> 12. <i>Popletené hormony</i> — 13. <i>Sexhormony v ordinaci</i> 14. <i>Lékař pomáhá bezdětné ženě</i> — 15. <i>Kouzelné slovo: „Omlazení“</i> — 16. <i>Co znamená „stárnout“?</i> — 17. <i>Brown-Séguard, Steinach, Voronov</i> — 18. <i>Krise stárnutí</i> — <i>nebude již krisí</i>	

- III. HORMONY PRACOVNÍ: NADLEDVINKA .. 71
1. Chytří řezníci — 2. Vyvrací se Brown-Séquad?
 3. První umělý hormon — triumf německé chemie —
 4. Pomocník chirurgův a zubařův — 5. Rozředen miliardkráte, zvyšuje krevní tlak — 6. Smrtný úlek záchranou, když ustane srdce — 7. Hormon bez úřadu? — 8. Ruku v ruce se slítnou žlázou —
 9. Hormon pro život důležitý — 10. Bronzová nemoc — 11. Vrhnutí při těhotenství a záškrt — 12. Ochrana menšin — 13. Nepřátelští sousedé — 14. Pro náhlý pracovní nápor
- IV. TŘI MALÉ PODNIKY, ALE DŮLEŽITÉ: ŠIŠINKA — BRZLÍK — ŽLÁZY PŘIŠTÍTNÉ .. 83
1. Žlázy nevinnosti — 2. Žláza růstová — 3. O močových kamencích, o křečích a o koloběhu vápníku
- V. SMRTÍCÍ CUKR (SLINIVKA BŘIŠNÍ) 88
1. Mouchy pomohly objevit cukrovku — 2. Nemoc požívačnicků? — 3. Odpůrce adrenalin — 4. Proč jíme koláče odpoledne? — 5. Insulin proti chorobám duševním — 6. Furunkulosa, kožní vředy, ekzemy-cukrovka kůže? — 7. Koušek cukru jako lék
- VI. GENERÁLNÍ ŠTÁB: HYPOFYSA (PODVĚSEK MOZKOVÝ) 98
1. Centrála — 2. Spouštěč žláz zárodečných — 3. Jak se dokazuje těhotenství — 4. Postava z Dickense
 5. Chorobná hubenost-nemoc dělníků v těžkých dobách
 6. Trpaslíci a jarmareční obři — 7. Kde zůstalo mléko?
 8. Ještě jednou cukrovka — 9. Ženina těžká hodinka
 10. Proč se v létě rodí děti pozdě? — 11. Úplavice vodní — 12. Hypofyza a osobnost

VII. LÁTKOVÍ POSLÍČKOVÉ DĚDIČNOSTI: CHROMOSONY	109
1. Dědičnostní jednotka: gen — 2. Moučný červ jako pokusný králik — 3. Hormony vrodové (genhormony)	

VIII. BEZ HORMONŮ NENÍ ROSTLINNÉHO RŮSTU (SOBĚSTAČNOST ROSTLIN)	114
1. Vitaminy či rostlinné hormony? — 2. Ovsí jednotka — 3. Deset miliard kukuřičných rostlinek = jednomu gramu auxinu — 4. Rostlina žíznící po světle — 5. Hormony dělení buněčného	

OCHRANNÉ LÁTKY V POTRAVĚ

VITAMINY: ŽIVNÉ LÁTKY ČI LÉKY?	123
I. MALÁ ABECEDA VITAMINŮ	127
II. OKOLO VITAMINU C	133
1. Uondaný a chabý — 2. Průběžná bilance — 3. Smrkové jehličí či citron? — 4. S vitamínem C ve fotografické temné komoře — 5. Šípkové keře podél autostrád — 6. Pokrmy ohřáté od včerejška, kapitola pro kuchařku — 7. Žaludeční vředy-žaludeční rakovina - vitamin C — 8. Hnití zubů - viklavé zuby - krvácení z dásní — 9. Proč se žák pohoršil? — 10. Boj proti horečce — 11. Proč se zastaví krvácení — 12. Trojhvězdi z citronové šťávy	
III. ŽÁDNÉ ZDRAVÉ DĚTI BEZ VITAMINŮ ...	155
1. Touha po mateřství — 2. Šestinedělí — 3. Vitamin A, vitamin dětství?	

IV.	O REUMATICKÝCH HORSKÝCH SEDLÁČÍCH A O OPILCÍCH	165
	1. <i>Reuma - či nedostatek vitaminů? — 2. Jak byla objevena první vitaminová „nákaza“ — 3. O násled- cích pití a rakouských moučnicků — 4. Křečové žíly a vitamin B₁</i>	
V.	NA HRANICÍCH NAUKY O VITAMINECH	173
	1. <i>Smrtelná chudokrevnost — 2. Akne neboli tru- dovitost</i>	
VI.	LÉČIVÁ SÍLA SLUNEČNÍ V ZAJETÍ (O VI- TAMINU D)	177
	1. <i>Koza v temné stáji — 2. Triumf německé chemie 3. Rachitis - bič na malé dítě — 4. První požadavek: předejít! — 5. Rybím tukem proti zlým ranám</i>	
VII.	SRDEČNÍ JED V KVĚTINOVÉ VÁZE	185
	1. <i>Digitalis, jed srdeční — 2. Srdeční slabost - stav z nedostatku? — 3. Květiny, kukuřice a digitalis 4. Funkcioniny a jejich bratraci</i>	
	POHLED NA CELEK	192
	1. <i>Jámy v silnici — 2. Elixíry života — 3. Složi- tá hra sil — 4. Přírodní lékařství a medicína školní 5. Velký lék — 6. Od pračlověka k nauce o vitamí- nech — 7. Účinné látky jsou katalysátory — 8. Šot- ci — 9. Čelit je lepší než léčit!</i>	
	Redakční doslov	207
	Rejstřík jmenný	209
	Rejstřík věcný	211