

# Obsah

<b>Onemocnění slinivky břišní</b> . . . . .	9
Záněty slinivky břišní (akutní a chronická pankreatitida) . . . . .	9
Akutní zánět slinivky (akutní pankreatitida) . . . . .	10
Klinický obraz při akutní pankreatitidě . . . . .	10
Klinický obraz při chronické pankreatitidě . . . . .	11
Onemocnění slinivky a cukrovka (diabetes mellitus) . . . . .	12
Základní obecné principy léčby . . . . .	13
<b>Zásady diety při akutním onemocnění slinivky</b> . . . . .	14
<b>Dieta při chronickém onemocnění slinivky</b> . . . . .	15
<b>Výběr vhodných potravin</b> . . . . .	16
<b>Nevhodné potraviny</b> . . . . .	17
<b>O kuchyňské úpravě</b> . . . . .	18
<b>Poznámka k receptům</b> . . . . .	19
Kolik gramů obsahuje 1 lžička, 1 lžíce, 1 vrchovatá lžíce . . . . .	19
<b>Příklad týdenního jídelního lístku pro jednu osobu</b> . . . . .	20
<b><i>Polévky</i></b>	
Polévka bramborová . . . . .	23
Polévka bramborová třená . . . . .	23
Polévka hašé . . . . .	24
Polévka hovězí s rýží . . . . .	24
Hovězí bujón s vejcem . . . . .	25
Polévka kuřecí . . . . .	25
Odvar rýžový . . . . .	26
Odvar vločkový . . . . .	26
Polévka rajská s rýží . . . . .	27
Polévka brokolicová . . . . .	27
Polévka italská . . . . .	28
Polévka vločková s mrkví . . . . .	28
Polévka špenátová . . . . .	29
Rybí polévka . . . . .	29
Polévka žemlová . . . . .	30
Polévka ragú . . . . .	30



### ***Zavářky do polévek***

Kapání .....	31
Krupicové nočky .....	31
Strouhání .....	32
Žemlové kostičky .....	32

### ***Přílohy***

Brambory vařené .....	33
Brambory šťouchané .....	33
Kaše bramborová .....	34
Bramborové placičky .....	34
Brambory pečené .....	34
Brambory dušené .....	35
Bramborový salát .....	35
Bramborové knedlíky plněné šunkou .....	36
Knedlíky bramborové v ubrousku .....	36
Knedlíky houskové .....	37
Knedlíky karlovarské .....	37
Noky (halušky) .....	38
Rýže vařená .....	38
Těstoviny .....	38

### ***Omáčky***

Bešamel .....	39
Omáčka koprová .....	39
Omáčka pažitková .....	40
Omáčka merano .....	40
Omáčka milánská .....	41
Omáčka rajska .....	41

### ***Drůbež, králík, ryby***

Kuře pečené .....	42
Kuře s jablky .....	42
Kuřecí ragú .....	43
Kuře na protlaku .....	43
Kuřecí máslový řízek .....	44
Haše drůbeží .....	44
Kuřecí šunka teplá .....	45
Kuřecí roláda .....	45



Krůtí guláš . . . . .	46
Krůta na pomerančích . . . . .	46
Krůtí plátek se sýrem a broskví . . . . .	47
Krůtí plátky s brokolicí . . . . .	47
Králík na způsob svičkové . . . . .	48
Králičí ragú . . . . .	48
Králičí závitek . . . . .	49
Filé zapečené po italsku . . . . .	50
Filé s citrónem . . . . .	50
Filé zapečené s rajčaty a sýrem . . . . .	51
Filé s jablky . . . . .	51

### ***Maso hovězí***

Hovězí maso vařené . . . . .	52
Hovězí maso na rajčatech . . . . .	52
Hovězí maso protýkané . . . . .	53
Hovězí frankfurtská pečeně . . . . .	53
Hovězí pražská pečeně . . . . .	54
Hovězí závitek . . . . .	54
Hovězí maso v mrkvi . . . . .	55
Hovězí guláš . . . . .	55
Hovězí svičková . . . . .	56
Hovězí přírodní plátek . . . . .	56

### ***Maso vepřové***

Vepřová kapsa . . . . .	57
Vepřové ražniči . . . . .	57
Vepřový závitek se šunkou a sýrem . . . . .	58
Vepřový závitek se špenátem . . . . .	58
Vepřový přírodní plátek . . . . .	59
Vepřové nudličky s brokolicí . . . . .	59
Vepřové maso v mrkvi . . . . .	60
Vepřové maso na celeru . . . . .	60

### ***Polomasitá jídla***

Bramborový guláš se šunkou . . . . .	61
Špagety s boloňskou omáčkou . . . . .	61
Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou . . . . .	62
Zapečené brambory se šunkou a sýrem . . . . .	62



Selská omeleta . . . . .	63
Rizoto s vepřovým masem a sýrem . . . . .	63
Rizoto milánské s kuřecím masem. . . . .	64
Bílková sedlina se šunkou . . . . .	64
Těstoviny zapečené s bílky a se šunkou . . . . .	65
Zelenina zapečená se šunkou a bílky . . . . .	65

### ***Slaná bezmasá jídla***

Rizoto zeleninové. . . . .	66
Těstoviny zapečené se špenátem . . . . .	66
Brambory zapečené se sýrem. . . . .	67
Sýrový nákyp . . . . .	67
Tvarohové šišky se strouhankou . . . . .	68
Mrkev dušená. . . . .	68
Fazolky dušené. . . . .	69
Špenát dušený . . . . .	69

### ***Sladká jídla***

Knedlíky z tvarohového těsta. . . . .	70
Nudle se strouhankou. . . . .	70
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky . . . . .	71
Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi. . . . .	71
Žemlovka s tvarohem a jablky. . . . .	72

### ***Moučníky***

Piškot . . . . .	73
Tvarohový krém na piškot . . . . .	73
Koláč s jablky . . . . .	74
Piškotová roláda. . . . .	74
Bílkový chlebiček . . . . .	75
Tvarohový dezert s jablky . . . . .	75
Pečené jablko . . . . .	76
Rýžový pudink s ovocnou šťávou . . . . .	76

### ***Saláty***

Salát hlávkový . . . . .	77
Salát hlávkový s ovocem . . . . .	77
Salát mrkvový . . . . .	78
Salát mrkvový s meruňkami . . . . .	78

Salát mrkvový s jablky . . . . .	78
Salát mrkvový s jogurtem . . . . .	79
Salát rajčatový . . . . .	79
Salát rajčatový s jogurtem . . . . .	80
Salát celerový s jablky . . . . .	80
Salát fazolkový . . . . .	80
Salát z čínského zeli . . . . .	81
Salát z vařené červené řepy . . . . .	81
Ovocný salát s jogurtem . . . . .	82
Ovocný salát . . . . .	82
Meruňkový kysel . . . . .	82

### ***Pomazánky***

Pomazánka z kuřecího masa . . . . .	83
Pomazánka tvarohová s eidamem . . . . .	83
Pomazánka šunková se sýrem . . . . .	84
Pomazánka šunková s bešamelem . . . . .	84
Pomazánka rybí . . . . .	85
Sýrová pěna . . . . .	85

<b>Slovník cizích slov . . . . .</b>	<b>86</b>
--------------------------------------	-----------