

OBSAH

Poděkování	7
Předmluva	9
Úvod	15

ZRYCHLOVÁNÍ

1. Zrychlování – Zvyšování rychlosti	27
2. Zpětná vazba – Evoluční urychlovač	34
3. Jazyk – Úsvit myšlení	39
4. Ruce – Nástroje mysli	44
5. Informace – Měna kultury	48
6. Tvořivost – Od genů k nápadům	53
7. Dnešek – Základ zítřka	57

KRIZE

8. Krize – Zvuk alarmu	63
9. Křižovatky – Volba naší cesty	73
10. Choroba – Planetární rakovina	77
11. Sobeckost – Špatně nasměrované potřeby	81
12. Štěstí – Základní faktor mysli	86
13. Materialismus – Návykový mem	89
14. Strach – Hlas v naší hlavě	94
15. Stres – Cena strachu	100

PROBOUZENÍ

16. Dehypnóza – Rozbití transu	109
17. Přítomnost – Okamžik mimo čas	113
18. Osvícení – Nový způsob vidění	120
19. Vztahy – Jóga západu	124
20. Láska – Dar míru	131
21. Meditace – Umění oproštění se	140
22. Dospělost – Dosažení zralosti	145
23. Svoboda – Osvobození od hmoty	150

BUDOUCNOST

24. Výzva – Krize jako příležitost	159
25. Apokalypsa – Předzvěst transformace	163
26. Propady – Konstruktivní vymírání	170
27. Komprese – Zhroucení času	178
28. Singularita – Tvarování budoucnosti	185
29. Omega – Bílá díra v čase	192
30. Účel – Záměr ve stvoření?	199
31. Poznání – Vědomý vesmír	205
32. Konec – Nebo začátek?	210