

# Obsah

Poděkování .....	9
Vyloučení odpovědnosti .....	10
Předmluva ke knize Hry šťastného dětství .....	11
Úvod .....	13
Uspořádání knihy .....	16

## ČÁST PRVNÍ

### Začínáme

1 Úvod do her posilujících vazbu .....	18
2 Devět forem her posilujících vazbu .....	22
3 Obecné zásady .....	39
4 Když je pro vás hraní těžké .....	49

## ČÁST DRUHÁ

### Používání her posilujících vazbu k řešení výchovných problémů

1 Úvod do výchovy bez trestů .....	54
2 Jak v dětech vyvolat chuť ke spolupráci .....	58
3 Vymezování hranic .....	68
4 Trénování na nočník .....	76
5 „Sprostá“ slova .....	80
6 Hněv a agrese .....	84
7 Sourozenecká revnivost .....	93
8 Lhaní, podvádění a krádeže .....	101
9 Domácí úkoly .....	107
10 Ukládání ke spánku .....	115

## ČÁST TŘETÍ

### Jak svému dítěti pomoci překonat obtížná období použitím her posilujících vazbu

1	Porodní trauma .....	120
2	Narození sourozence .....	125
3	Rozvod rodičů .....	130
4	Přírodní katastrofy a terorismus .....	135
5	Nemoci, úrazy a hospitalizace .....	139
6	Separáční trauma .....	146
7	Stres ve škole .....	151
8	Fobie a úzkosti .....	156
9	Příprava na obtížné události .....	165
10	Hněv rodičů .....	170

### Příloha A

Shrnutí devíti forem her posilujících vazbu .....	175
---	-----

### Příloha B

Shrnutí výzkumných poznatků, na nichž je koncept hry posilující vazbu založen .....	180
Odkazy citované v Příloze B .....	193
Doporučená literatura pro rodiče .....	204
O autorce .....	207
Co je to vědomé rodičovství? .....	208