

NIZOZEMSKO SE PŘEDSTAVUJE	8
Nizozemská zámořská území	11
Přírodní poměry	11
Podnebí	14
Flóra a fauna	14
Historie	15
Neklidný vývoj po druhé světové válce	18
Východoindická společnost	19
Státní zřízení	21
Obyvatelstvo	23
Větrné mlýny	25
Domy na grachtech	26
UŽITEČNÉ INFORMACE	28
Příprava cesty	28
Příjezd do země	28
Doprava v Nizozemsku	32
Pojištění	37
Ubytování	37
Stravování	43
Pošta, telefonování	52
Internet	54
Tolerantní společnost	56
Drogy	57
Bezpečnost pobytu	60
Nizozemsko na lodi a na kole	63
Cyklistika	71
Půjčování kol	73
Svátky a festivaly	64
AMSTERDAM	79
Vznik města	79
Amsterdam v čele Republiky spojených provincií	82
Amsterdam a zlaté století	83
Úpadek století osmnáctého	83
Nový rozvoj obchodu a kolonialismu	84
Rozvoj města ve 20. století	84
Orientace v Amsterdamu	86
Veřejná doprava	86
Co byste měli vidět	87
Amsterdamská muzea a další pozoruhodnosti	88
Procházky Amsterdamem	103
DEN HAAG ('S-GRAVENHAGE)	125
Historie města	125
Veřejná doprava	126
Muzea a další pozoruhodnosti	127
Vzdálenější cíle	132
Scheveningen	133
Madurodam	135
Zábavní park Duinrell ve Wassenaaru	137
ROTTERDAM	141
Historie města	141
Veřejná doprava	141
Prohlídka města	142
Zoologická zahrada Blijdorp	147
PROVINCIE DRENTHE	148
Zoologická zahrada Noorder Dierenpark v Emmenu	152
Megalitové National Hunebed Centrum v Borgeru	153
PROVINCIE FLEVOLAND	154
Lelystad	157
Almere	159
PROVINCIE FRIESLAND	161
Fríský jazyk – friština	161
Rozmanitá krajina	161
Závod na bruslích Elfstedentocht	163
Fríský sport fierljeppen	165
Leeuwarden	166
Sneek	168
Harlingen	168
Botanická zahrada de Kruidhof v Buitenpostu	169
Fríské ostrovy	170

PROVINCIE GELDERLAND	173
Arnhem	173
Apeldoorn	180
Nijmegen	181
Kröller-Müller Museum	182
Het Nationaal Park	
De Hoge Veluwe	183
Zoologická zahrada Apenheul. . .	183
Delfinárium Harderwijk	184
PROVINCIE GRONINGEN	186
Groningen	187
Botanická zahrada Haren	190
Pevnost Bourtange	190
PROVINCIE LIMBURG	192
Maastricht	193
Zahrady Kasteltuinen Arcen . . .	195
Park a zahrady	
Mondo Verde v Landgraafu . . .	195
PROVINCIE NOORD-BRABANT	197
s' - Hertogenbosch (Den Bosch) .	197
Breda	199
Zábavní park Atractiepark	
De Efteling	200
Národní přírodní park	
De Biesbosch	201
PROVINCIE NOORD-HOLLAND	203
Naarden	203
Haarlem	206
Alkmaar	208
Enkhuizen	210
IJmuden	211
Hoorn	211
Zandvoort	212
Květinová burza v Aalsmeeru. . .	213
Marken a Volendam	213
Zaandam a větrné mlýny Zaanse Schans	214
Hudební festival Dance Valley . .	215
Ostrov Texel	215
PROVINCIE OVERIJSEL	219
Enschede	219
Zwolle	220
Kampen	221
Deventer	224
Giethorn	225
Muzeum cínových figurek v Ommenu.	225
PROVINCIE UTRECHT	227
Utrecht	227
PROVINCIE ZEELAND	235
Deltaplan	235
Middelburg	238
Vlissingen	239
Zierikzee	241
PROVINCIE ZUID-HOLLAND	243
Leiden	243
Gouda	248
Delft	250
Květinová pole	253
Zahrady Keukenhof	255
Větrné mlýny v Kinderdijku . . .	256
SLOVNÍČEK	257
REJSTRÍK	260