

# obsah

KVĚTEN 2021

28



NA OBÁLCE  
ESTER  
GEISLEROVÁ  
FOTO:  
LUCIE ROBINSON  
STYLING:  
MIROSLAV ROMANIV  
MAKE-UP:  
HRISTINA  
GEORGIEVSKA



## z titulní strany

- 10 ESTER GEISLEROVÁ**  
Rozhovor o novém sebevědomí, rozcházení a vztazích.
- 46 ZELENÉ TRENDY**  
Jak žít ekologicky v roce 2021.
- 58 ROVNOPRÁVNOST VE VZTAHU**  
Jak ji dosáhnout a udržet?
- 78 NOVÁ DEFINICE NEVĚRY**  
Proč podvádíme, i když je vztah hezký?

95

62



136



78



36



112



127



10

- 28 JAK NOSIT**  
Crop top jako módní výzva.
- 32 MANUÁL**  
Jak odolat nevěře.
- 36 NOVINKY NA LÉTO**  
Trendy v módě.
- 38 ZAVŘENÍ DOMA**  
Jak zvládají pandemii naši pubertáči?
- 42 MÁME TĚ RÁDI, PLANETO!**  
10 maličkostí, které pro Zemi můžeme udělat.
- 50 ZA DOBRODRUŽSTVÍM**  
Rozhovor s bioložkou Kateřinou Sam.
- 56 EMOCE A HRANICE**  
Jak je uvést v soulad.
- 64 PO ČEM MUŽI TOUŽÍ**  
Co si myslí o lásce a vztazích?
- 70 ŽIJU PO SVÉM**  
Jak se bydlí v pasivním domě.
- 80 ZA ZAVŘENÝMI DVEŘMI**  
Nevěra v lockdownu.
- 84 NEJSME STEJNÍ**  
Jsou muži stále „z Marsu“ a ženy „z Venuše“?
- 92 SÁM SOBĚ MAJÁKEM**  
Jak zůstat věrný sám sobě.
- 95 LASKAVÁ KRÁSA**  
Eko trendy v kosmetice.
- 96 MIKROBIOM**  
Probiotická péče o pokožku.
- 100 KOSMETIKA V „ZELENÉM“**  
Obaly, které nezatěžují přírodu.
- 108 EKO PRODUKTY**  
Pro péči o ruce a nohy.
- 112 SLADKÉ SNĚNÍ**  
Poetické módní outfity.
- 121 VÍTÁNÍ SLUNCE**  
Móda do prvních letních dnů.
- 127 CESTOVÁNÍ**  
Po nejkrásnějších kostelech.
- 136 ČESKÉ EKO ZNAČKY**  
Trojice k představení.
- 146 ČLOVĚK JE ORIGINÁL**  
Rozhovor s herečkou Petrou Špalkovou.
- 154 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Nabídka kulturních tipů na květen.

121

