

OBSAH

ROZHOVOR

Edita Randová 4

NAŠE PŘÍRODA

Krtek obecný 7

CESTOVÁNÍ

Albánie 8

HISTORIE

Malá tečka v Atlantiku 10

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Svatý vrah: Zikmund, král 13

PORTRÉT

Tomáš Franke 14

NAŠE ZAHRADA

Jak na trávník a brambory 16

NAŠE TÉMA

Zázrak jménem Nejdřív doma 19

RETRO OKÉNKO

Návraty 20

RECEPTÁŘ

Recepty od prababičky 22

ZDRAVÍ

**Poruchu čichu nezpůsobuje
pouze covid** 24

KOSMETIKA

**Omlazující látky v kosmetice aneb
záchrana pleťového mládí** 25

PORADNA

Jak se chránit proti rakovině kůže? 26

PORADNA

Jiné úhly pohledu 27

ČTENÍ PRO VÁS

Provařená historie 29