

Obsah:

1. ÚVOD	11
1.1. Faktory zhoršující ekzém	
1.2. Subjektivní příznaky	
1.3. Předpokládaný průběh onemocnění	
1.4. Názor lékaře	
2. STRAVA	<u>15</u>
2.1. Pohled do historie	
2.2. Strava obecně	
2.3. Pročišťování organismu	
2.4. Eliminační a expoziční test	
2.5. Dětská strava	
2.6. Názor lékaře	
3. OBLÉKÁNÍ A PRANÍ PRÁDLA	<u>20</u>
4. KOUPÁNÍ A MYTÍ	<u>21</u>
4.1. Péče o obličej	
4.2. Péče o ruce	
4.3. Kosmetické přípravky	
4.4. Koupání dětí	
4.5. Názor lékaře	
5. PROSTŘEDÍ	<u>24</u>
5.1. Uspořádání bytu a lůžkoviny	
5.2. Názor lékaře	
6. MASŤOVÁ LÉČBA	<u>25</u>
6.1. Názor lékaře	
7. CELKOVÁ LÉČBA	<u>27</u>
7.1. Názor lékaře	

8. JAK SE CHOVIAT K POSTIŽENÝM DĚTEM	<u>28</u>
8.1. Škola	
8.2. Sport	
8.3. Puberta	
9. VÝBĚR ZAMĚSTNÁNÍ	<u>31</u>
10. OSTATNÍ DRUHY LÉČBY	<u>32</u>
10.1. Relaxační techniky	
10.2. Léčba přímořská, lázeňská a klimatická	
10.3. Léčba sluncem a umělými zdroji ultrafialového záření	
10.4. Akupunktura a akupresura	
10.5. Reflexologie	
10.6. Hypnóza	
10.7. Homeopatie	
10.8. Fytoterapie	
10.9. Aromaterapie	
10.10. Ajurveda	
10.11. Ostatní druhy léčby - shrnutí	
11. ZÁVĚR	<u>41</u>
11.1. Názor léčitele	
<i>Příloha č. 1: Strava</i>	<u>42</u>
<i>Příloha č. 2: Léčivé bylinné čaje</i>	<u>43</u>
<i>Příloha č. 3: Zdroje vitamínů, stopových prvků a minerálních látek</i>	<u>44</u>
<i>Příloha č. 4: Osnova k deníku</i>	<u>45</u>
<i>Příloha č. 5: Protistresová první pomoc</i>	<u>46</u>

Literatura