

Obsah

<i>Předmluva Deepaka Chopry</i>	9
<i>Poděkování</i>	13
Úvod. Zásadní problém vědomí	19
1. Přirozenost mysli	25
2. Vědomé je pouze vědomí	37
3. Panpsychismus a model „jen vědomí“	47
4. Cesta dovnitř: Rozlišení vědomí a objektů	52
5. Přímá cesta k osvícení	59
6. Sebedotazování a rozpomenutí, kdo jsem	70
7. Zkušenost uvědomování	81
8. Esence meditace	92
9. Cesta ven: Rozpad rozlišování mezi vědomím a objekty	100

10. Existence je totožná s vědomím	109
11. Bílá záře věčnosti	116
12. Soustředění vědomí	120
13. Neexistují žádné stavy vědomí	129
14. Wordsworth a jeho toužení po Bohu	139
15. Sdílené médium mysli	149
16. Rozpomenutí se na naši věčnost	161
17. Sen vědomí	177
18. Hledání štěstí	192
<i>Doslov Bernarda Kastrupa</i>	<i>205</i>
<i>Publikace Ruperta Spiry</i>	<i>215</i>