

# OBSAH

Úvod.....	5
I. Základem modlitby je milost.....	7
1. <i>Modlitba není křesťanská jóga.....</i>	7
2. <i>Co z toho plyne.....</i>	10
3. <i>Víra a důvěra coby základna modlitby .....</i>	12
4. <i>Věrnost a vytrvalost .....</i>	16
5. <i>Čistota úmyslu.....</i>	17
6. <i>Pokora a chudoba srdce .....</i>	20
7. <i>Odhodlání vytrvat.....</i>	23
8. <i>Cele se dát Bohu .....</i>	41
II. Jak využít čas k modlitbě.....	49
Úvod.....	49
1. <i>Když obsah modlitby není problém.....</i>	51
2. <i>Primát Božího konání.....</i>	57
3. <i>Primát lásky.....</i>	60
4. <i>Bůh se dává skrze Ježíšovo lidství.....</i>	66
5. <i>Bůh přebývá v našem srdci .....</i>	72
III. Růst v modlitbě .....	79
1. <i>Od rozumu k srdci.....</i>	79

2. <i>Zraněné srdce</i> .....	86
3. <i>Naše srdce je též srdcem církve</i> .....	92
IV. <i>Vnější podmínky modlitby</i> .....	99
1. <i>Čas</i> .....	100
2. <i>Místo</i> .....	102
3. <i>Tělesné postoje</i> .....	104
V. <i>Některé metody modlitby</i> .....	107
<i>Úvod</i> .....	107
1. <i>Rozjímání</i> .....	108
2. <i>Modlitba srdce</i> .....	113
3. <i>Růženec</i> .....	116
4. <i>Jak reagovat na některé těžkosti</i> .....	118
Dodatek 1	
<i>Metoda rozjímání</i> <i>otce Françoise Libermanna (1802–1852)</i> <i>z kongregace spiritánů</i> .....	123
1. <i>Adorace</i> .....	124
2. <i>Rozjímání</i> .....	126
3. <i>Předsevzetí</i> .....	127
Dodatek 2 .....	131
<i>Praktikování života v Boží přítomnosti</i> <i>podle bratra Vavřince od Vzkříšení OCD</i> <i>(1614–1691)</i> .....	131