

Obsah

„Pomozte mi děkovat“
Zkušenost s covidem / 5

Pohled, který hledá druhého
Duchovní život a zdraví / 9

Jak milovat v různých životních okolnostech?
Hledání Boží vůle / 13

Vnitřní harmonie vychází ze sjednocení s Bohem
Pružné plnění Boží vůle / 15

Jako když dítě prosí svého otce
Modlitbou proti stresu / 20

O motivaci a schopnosti jednat dobře
Čisté svědomí / 25

Čím více rozdáme, tím více máme
O radosti / 29

Uzdravení ze závislosti není možné bez pevné vůle
Půst a zdraví / 34

Bůh dal člověku čas, aby se mohl rozvinout
Duchovní život a životní produktivita / 39

Když zbožnost mění politické systémy
Vnitřní změna smýšlení, ne revoluce / 44

„Modli se a pracuj“
Povzbuzení z dějin / 49

Člověk má cenu Boha, který za něj zemřel
O důstojnosti člověka / 52

Protože ji Bůh naplnil, ona rozdává
Vzor dokonalého člověka v Panně Marii / 58

Štěstí z lásky, žijící velkoryse pro druhého
O manželství / 63

Prostota, střídmost, pohostinnost
O rodině / 68

Zbožnost vychovává osobnosti
Od výchovy k sebevýchově / 73

Nejsme vlastníky, ale hledači pravdy
Pandemie a vztahy / 78

Věřící řeší drama světa odevzdáváním se Bohu
Ekologická rovnováha a sociální láska / 82

Může zbožnost obnovit samotnou církev?
Probudit duchovní rozkoš, která přitahuje / 87

Láska dělá místo pro druhého
Předávání víry v rodině / 91

Pandemie výzvou k modlitbě
Důvěrné přátelství s Bohem / 95

Modlitby / 97

Hospodine, dobrý Bože / 99

Veliký Bože náš / 102

Bože, náš Otče / 105

Poznámky / 107