

# OBSAH

Úvod .....	9
Jaká je příčina nemoci? .....	11
Proč právě já? .....	13
Jaké jsou myastenické obtíže? .....	14
Jak lékaři myastenii zjistí? .....	17
Dá se myastenie léčit? .....	19
Existují léky, které mohou zlepšit nervosvalový přenos? .....	20
Ovlivní některé léky myastenii přímo? .....	22
Jak postupovat, pokud léky neovlivní slabost očních svalů? ..	25
Jak postupujeme v případě myastenické krize? .....	27
Kdy se provádí operace brzlíku (tymektomie)? .....	29
Jaká je rekonvalescence v pooperačním období? .....	31
Co mne čeká, pokud se nalezne nádor brzlíku? .....	32
Je možné předvídat další vývoj onemocnění? .....	33
Jak přizpůsobit životní režim nové situaci? .....	34
Hrozí mi doma nebo mimo domov nějaké nebezpečí? .....	35
Je třeba pomýšlet na invalidní důchod? .....	37
Mám nárok na další sociální pomoc? .....	41
Mohu jet na dovolenou? .....	43
Mohu sportovat a jezdit na kole? .....	45
Je prospěšná rehabilitace? .....	46

<b>Je vhodné lázeňské léčení? . . . . .</b>	<b>47</b>
<b>Mohu užívat všechny léky bez obav? . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>Je možné využít léčitelské metody? . . . . .</b>	<b>52</b>
<b>Mohu se nechat očkovat? . . . . .</b>	<b>53</b>
<b>Je třeba dodržovat speciální diety? . . . . .</b>	<b>54</b>
<b>Škodí alkohol a kouření? . . . . .</b>	<b>56</b>
<b>Mohou jiné nemoci ovlivnit průběh myastenie? . . . . .</b>	<b>57</b>
<b>Mohu být operován pro jiné choroby? . . . . .</b>	<b>58</b>
<b>Je myastenie závislá na menstruačním cyklu? . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>Může myastenie ovlivnit partnerství? . . . . .</b>	<b>60</b>
<b>Je nutné omezit sexuální život? . . . . .</b>	<b>61</b>
<b>Mohu mít dítě? . . . . .</b>	<b>62</b>
<b>Jaký je systém péče o pacienty s myastenii v České republice? . . . . .</b>	<b>64</b>
<b>Závěr . . . . .</b>	<b>66</b>
<b>PŘÍLOHY . . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Příloha 1 . . . . .</b>	<b>69</b>
<b>Příloha 2 . . . . .</b>	<b>76</b>
<b>Příloha 3 . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>Příloha 4 . . . . .</b>	<b>84</b>
<b>Příloha 5 . . . . .</b>	<b>86</b>
<b>Příloha 6 . . . . .</b>	<b>87</b>
<b>Přehled použitých zkratk. . . . .</b>	<b>88</b>
<b>O autorech . . . . .</b>	<b>89</b>