

# Obsah

Úvod: Chcete se kouknout na mou laboratoř? . . . . .	7
1 Promiňte, ale nemyslím, že se známe... . . . . .	17
2 Hodný, zlý a roztomilý . . . . .	28
3 Manifest hodného psychopata . . . . .	54
4 Prostě to udělejte . . . . .	86
5 Zaberte! . . . . .	112
6 Buďte sami sebou . . . . .	140
7 Získejte černý pás v přesvědčování . . . . .	178
8 Postavte se k životu čelem . . . . .	219
9 Žijte okamžikem . . . . .	263
10 Oddělte chování od emocí . . . . .	305
O autorech knihy . . . . .	338
Poznámky . . . . .	339