

OBSAH

- 12** BĚŽÍM, TEDY JSEM
- 18** JAK POTLAČIT INTUICI
- 22** POHRDÁNÍ SPORTEM
- 26** PLAVÁNÍ
- 30** BĚH
- 34** JÍZDA NA KONI
- 38** TENIS
- 42** UVOLNĚNOST
- 48** KRÁSA RIZIKA
- 54** ENDORFINY
- 60** ZDRAVÍ
- 66** SOUTĚŽ
- 76** SVOBODA POHYBU
- 86** DECH
- 92** ZRANĚNÍ
- 98** STÁRNUTÍ
- 106** RYTMUS, SYNCHRONIZACE A SYNCHRONICITA
- 116** VÝKON A PÝCHA
- 122** MELANCHOLIE A RADOST
- 128** TALENT A ROVNOST
- 138** EPILOG