

OBSAH

ÚVOD – O GENIÁLNÍM VYNÁLEZU (AH)

I. část

Jak na to:

RADY PRO SNADNĚJŠÍ CYKLOTURISTIKU (AH, JK)



1. Proč jezdit? Jak jezdit? /9
2. Které kolo je nejlepší /11
3. Jak se o kolo starat /15
4. Do kopce a z kopce. Trochu o jízdě. /17
5. V čem jezdit. Jízda za různého počasí. /19
6. S kolem ve vlaku, autem, autobusem /21
7. Co si vzít s sebou /23
8. Mapy a plány /27
9. Moderní prostředky navigace /28
10. Co jíst a pít. Kolo a zdraví /29

II. část

TIPY NA VÝLETY

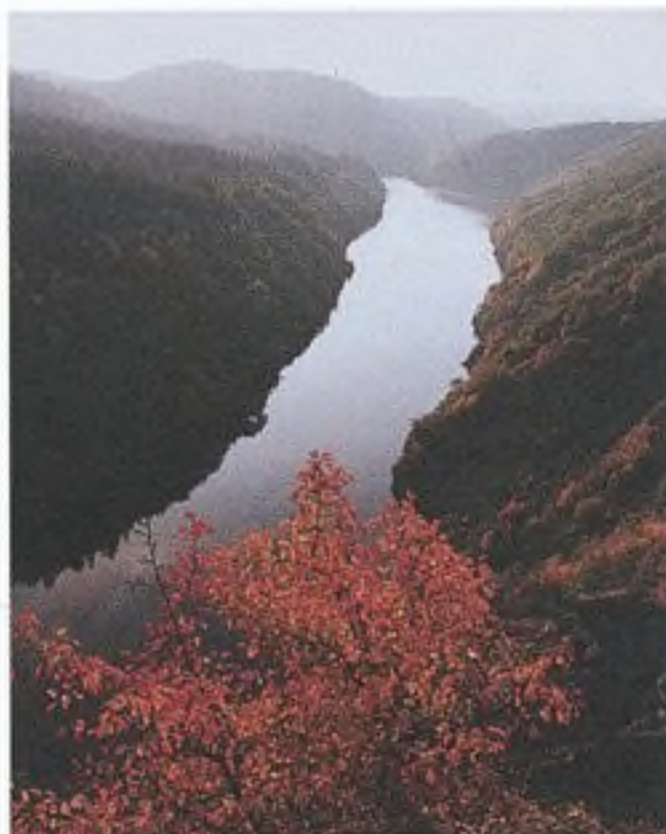
Jak a kde jezdit v Čechách /31

Jak a kde jezdit na Moravě a ve Slezsku /35

1. Výlet na Karlštejn – Praha-západ (AH) /40
2. Ve stínu křivoklátských lesů (AH) /42
3. Mezi Žebrákem, Točnickem a Berounkou (AH) /44
4. Vyhlídky na Slapy a Štěchovice (AH) /46
5. Posázaví na dolním toku (AH) /48
6. Z vesničky střediskové do Prčic (AH) /50
7. Krajem blanických rytířů (AH) /52
8. Výjezdy z husitského Tábora (AH) /54
9. Rovinami Polabské nížiny (AH) /56
10. Máchovými stopami Kokořínskem (AH) /58
11. V Českém ráji, srdci turistiky (AH) /60



12. Jizerské hory křížem krážem (AH) /62
13. České středohoří u Milešovky (AH) /64
14. Krušné hory – východ (AH) /66
15. Krušné hory – západ (AH) /68
16. Od karlovarských pramenů (AH) /70
17. Tudy chodili Chodové (AH) /72
18. Barokní Plzeňsko (AH) /74
19. Šumava 1 – Železnorudsko a Prášísko (AH) /76
20. Šumava 2 – od Modravy po Volary (AH) /78
21. Po hrázích třeboňských rybníků (AH) /80
22. Znovuobjevená Česká Kanada (AH) /82
23. Vysočinou za renesančním klenotem (AH) /84
24. Českomoravské Žďárské vrchy (AH) /86
25. Lehké jízdy u Hradce (AH) /88



26. Náchodsko a jeho autoři (AH) /90
27. V údolích pod Krkonošemi (AH) /92
28. Nejtěžší a nejvyšší 1 – východní Krkonoše (AH) /94
29. Nejtěžší a nejvyšší 2 – západní Krkonoše (AH) /96
30. Horáckem za kaňony jižní Moravy (JK) /98
31. Toulky Bobravou (JK) /100
32. Putování po Moravském krasu (JK) /102
33. Za krásami Podyjí (JK) /106
34. Moravskými vinohrady (JK) /109
35. Zahrada Evropy (JK) /112

36. Za zámky na jižní Hané (JK) /117
37. Z Hané na malou Hanou (JK) /119
38. Valašské cyklotoulky (JK) /121
39. Litovelské Pomoraví – bobří stezkou (AJ) /124
40. V sedle na střechu Moravy (AJ) /126

Inspirační zdroje pro výběr cílů na internetu /128

