



4



18



36



22



44

obsah

KVĚTEN 2021

4 **Rozhovor**
Sandra Pogodová

10 **ClO₂**
Klinická studie

18 **Ájurvéda**
Sebe-péče

22 **Péče o duši**
Ve prospěch lásky

26 **Celostní medicína**
Chyby v mateřství

28 **Veganství**
Stravování u dětí

30 **Konopná doktorka**
Cannabis medicína

34 **Zdravé tělo**
Dech jako základ

36 **Zelená domácnost**
Přírodní zahrada

42 **Numerologie**
Co prozradí číslo „3“

44 **Krásná čarodějka**
Život plný života

46 **Rozhovor**
Cestovatel Michal Hertlík

50 **Feng shui**
Střed domova

52 **Léčivá příroda**
Přírodní kosmetika

55 **Dějiny lékařství**
Mor

60 **Místa a energie**
Čertova zed'



Na obálce:

Sandra Pogodová
foto: Lenka Hatašová