

OBSAH

ROZHOVOR

Pusa na Prvního máje musí být 4

NAŠE PŘÍRODA

Skorec vodní – otužilý patriot 7

CESTOVÁNÍ

Ischia rozhodně nikoho nezklame 8

TIP NA VÝLET

Jihočeská paráda 10

TAJEMNO

Červ smrti, to je olgoj chorchoj 12

PORTRÉT

Předat víru dalším generacím 14

NAŠE ZAHRADA

Rostliny vnímají 17

ŽIVOTY SLAVNÝCH

Jackie Kennedyová 18

RETRO OKÉNKO

Ze života prababiček 20

RECEPTÁŘ

Zeleninová jídla k obědu i večeři 22

ZDRAVÍ

Ať vás rýma nezaskočí 24

KOSMETIKA

Sebamed – kosmetika pro celou rodinu! 25

PORADNA

Jiné úhly pohledu 27

ČTENÍ PRO VÁS

Provařená historie 29