



32| **Po stopách vlků**
foto: Kristýna Čermáková



70| **Dar naslouchání**
foto: Ruben Mishchuk



obsah

TÉMA

- 4| Vilém Jurek
Řešením je ekologická obnova
Obnovovat krajinu ekologicky je velká výzva pro dalších sto let.
- 10| Jája Pivcová
Vodní biotopy se samy neobnoví
Biocentrum Ostrůvek leží v místech posledního moře na našem území.
- 15| Štěpán Jindra
Limity rekultivace
Bývalý lom v Pňovanech dokládá, že rekultivace se ne vždy vydaří.
- 18| Kryštof Brouk, Beáta Parimuchová, Tereza Tlapáková
Ptačí ráj na břehu Staré Metuje
Trvalo to strašně dlouho, ale podařilo se.
- 20| Karolína Kupková
Jezeří: perla na hranici dvou světů
Perlu Krušnohoří snad konečně čekají lepší časy.
- 23| Tereza Bálková
Dirt park: starat se je potřeba pořád
Pokud se člověk o něco stará pravidelně, je s tím ve výsledku méně práce.
- 26| Jiří Koželouh
Kdo zaplatí za uhelnou hostinu?
Zanechají těžaři uhlí dostatek peněz na rekultivaci a sanace?
- 28| Martina Valentíková
Lesy: čas na regeneraci
Recepty na lepší lesy známe, ještě je prosadit.

REPORTÁŽ

- 32| Kristýna Čermáková
Po stopách vlků
Objevila jsem kouzlo lovu beze zbraní.

SERIÁLY

- 36| Tomáš Daněk, Luboš Slovák
Proměny ochrany přírody II
Jaké se vyvíjela ochrana přírody v posledních desetiletích?

- 40| Hana Něničková
Aromaterapie dokáže pomáhat, ale také ublížit
Jaké jsou výhody a rizika aromaterapie?
- 42| Radovan Plášek
Konspirační teorie: mezi propagandou a morálkou
V čem spočívá podstata a problematičnost konspiračních teorií?

DROBNOHLED

- 44| Rozhovor s Petrem a Justinou Danišovými
Špatná hra neexistuje
Jak nechat vyrůst radostné, odolné a samostatné děti?
- 49| Luba Lacinová
Životné prostredie na Slovensku: zmena zhora?
Slovenské ministerstvo životního prostředí zažilo rok změn.

- 52| Eliška Olšáková, Dominik Plíhal
Když města a obyvatelé plánují společně
Na radnicích se stále častěji skloňuje slovo participace.
- 57| Eva Balounová
Klimatické žaloby: nový trend
Pokud státy nechrání klima, mohou porušovat práva občanů.

- 65| Rozhovor s Annou Beatou Háblou
Město by si mělo ponechat své podivnosti
S architektkou a básnířkou o místech i nemístech.

KULTURNÍ ZAHRAIDA

- 70| Luděk Čertík
Dar naslouchání
Naslouchání vede k větší empatii k životům jiných tvorů.
- 77| Žaneta Gregorová
Do chaty v divočině jen v dobré společnosti
Nad třemi knihami o životě v divočině.

ROZHOVOR

- 89| Rozhovor s Alešem Miklíkem
Les ví nejlépe, co kdo potřebuje
Možná že i vy potřebujete lesní terapii.

Vážená čtenářko, vážený čtenáři,

zatímco covidová pandemie globálně eskaluje k milionu nakažených denně, u nás dojíždíme dlouhou čtvrtou vlnu a rozvolňujeme. Doufejme, že nám to tentokrát vydrží déle než posledně a že tento čas využijeme k obnově individuální, společenské i přírodní. V tomto čísle přinášíme řadu textů, které vás k tomu mohou inspirovat. Ať už jde o regeneraci lesů, revitalizaci biotopů, rekultivaci po těžbě, rekonstrukci památek, renesanci svobodné hry dětí nebo znovunalezení vztahu s přírodou díky lesní terapii. Terminologii *ekologické obnovy* vám na úvod zpřehlední Vilém Jurek, obzvláště pak doporučuji esej Luďka Čertíka na téma naslouchání. Mimo jiné se v ní dočtete toto: „Musíme se lidsky i posluchačsky otevřít; začít vnímat životy mimo sebe, vyladovat se na jejich vibrace, frekvence, melodie, rytmy, tep. Říct si: zpěv kosa nebo rehka, který za rozbřesku proměňuje strohý vnitroblok v perskou zahradu, je stejně důležitý jako naše vlastní zvukotvorba, a chci jej uchovat nejen pro budoucí generace, ale zejména pro něj samý — pro emoce i příběhy, které nese, pro krásu, historii a potřeby, které vyjadřuje, pro otisk konkrétního místa v něm obsažený.“

A abych nezapomněl: ke sloupku *Nedej se!*, v němž Karolína Kupková přibližuje poslední díly stejnojmenného pořadu České televize, přidáváme *Eko-sLovník*, ve kterém Mariana Arkai vysvětlí nové eko-přírůstky do českého jazyka.

Oživující dny přeje

Vít Kouřil

Vít Kouřil