

OBSAH

Seznam autorů	8
Seznam zkratk	15

PŘEDMLUVA **17-18**

1 FUNKCE RUKY **19-32**

1.1 Manipulační funkce	20
1.2 Senzorická funkce	21
1.3 Komunikační funkce	22
1.4 Posturálně-lokomoční funkce	25
1.5 Další funkce rukou	27
1.6 Anatomicko-kineziologické aspekty	28

2 DIAGNOSTIKA **33-71**

2.1 Anamnéza	33
2.2 Celkové vyšetření	34
2.3 Segmentové vyšetření	35
2.4 Vyšetření trofiky	36
2.5 Vyšetření kloubní pohyblivosti a rozsahu pohybu	38
2.6 Vyšetření svalové síly	41
2.7 Hodnocení taxy a koordinace	44
2.8 Testování somatosenzorických funkcí	44
2.8.1 Modality čítí	47
2.8.2 Používané testy a testové baterie	51
2.8.3 Testování somatosenzorických funkcí u bolestivých stavů	58
2.9 Testování manipulačních funkcí	63
2.10 Ergodiagnostika a funkční diagnostika ruky	68

3 PODPŮRNÉ TERAPEUTICKÉ POSTUPY **72-95**

3.1	Techniky měkkých tkání	72
3.1.1	Ošetření myofasciálních tkání	73
3.1.2	Mobilizace periferních nervů	76
3.1.3	Terapie jizev	77
3.2	Léčebné procedury s antiedematózním účinkem	80
3.2.1	Lymfodrenáže	81
3.2.2	Lymfatické tejpování	82
3.3	Polohování a dlahování horní končetiny	83
3.4	Ovlivnění rozsahu pohybu	86
3.5	Ovlivnění svalové síly	88
3.6	Terapie bolesti	88
3.7	Podpůrné procedury fyzikální terapie	90
3.8	Možnosti elektroakupunktury v léčbě horní končetiny	90
3.8.1	Léčba bolesti horní končetiny pomocí elektroakupunktury	92
3.8.2	Léčba periferních nervových paréz horní končetiny	92
3.8.3	Léčba centrálních paréz s postižením horní končetiny	94
3.8.4	Aplikace elektroakupunktury při spastické paréze horní končetiny	94
3.8.5	Aplikace elektroakupunktury po rekonstrukčních výkonech	94

4 TERAPIE MOTORICKÝCH FUNKCÍ RUKY **96-136**

4.1	Výcvik posturálně-lokomočních funkcí horních končetin	98
4.2	Vybrané metody tréninku motorických funkcí ruky	101
4.2.1	Roboticky asistovaná rehabilitace horní končetiny	101
4.2.2	Zrcadlová terapie v rehabilitaci ruky	113
4.2.3	Constraint-Induced Movement Therapy	118
4.3	Výcvik komunikační funkce rukou	124
4.3.1	Využití gestikulace v tréninku jemné motoriky	125
4.3.2	Výcvik grafomotorických dovedností	126

5	TERAPIE SOMATOSENZORICKÝCH FUNKCÍ	137-160
5.1	Základy reedukace somatosenzorických funkcí	138
5.2	Principy terapie sensorických funkcí	144
5.2.1	Terapie v raném období	144
5.2.2	Pozdní fáze reedukace	147
5.3	Hyposenzitivita	148
5.4	Koncept somatosenzorické rehabilitace bolesti	152
5.4.1	Rehabilitace taktilní hypestezie	153
5.4.2	Rehabilitace allodynie	153
6	TERAPIE HEMIPARETICKÉ RUKY	161-186
6.1	Klinické aspekty při terapii ruky	163
6.2	Vyšetření	166
6.3	Management ruky v časně fázi	167
6.4	Kazuistika	172
6.5	Časté komplikace ovlivňující funkci hemiparetické ruky	178
6.6	Problematika spastické ruky	179
6.6.1	Léčba botulotoxinem	184
7	REHABILITACE RUKY PO POŠKOZENÍ MÍCHY	187-246
7.1	Poškození míchy	188
7.2	Ruka tetraplegika a tetraparetika	189
7.3	Vyšetření	191
7.3.1	Kineziologický rozbor	192
7.3.2	Funkční hodnocení ruky	198
7.4	Cílená terapie ruky dle fáze po míšním poranění	207
7.4.1	Terapie ruky v postakutní fázi	207
7.4.2	Terapie ruky v chronické fázi	212
7.5	Nejčastější faktory nebo komplikace ovlivňující funkci ruky	214
7.5.1	Bolest	214
7.5.2	Spasticita svalů ruky	217
7.5.3	Kontraktury svalů ruky a deformity kloubů	219
7.5.4	Nejčastější onemocnění ruky po poškození míchy	220
7.6	Využití podpůrných prostředků v rehabilitaci ruky	227
7.6.1	Měkké a kombinované pomůcky	227

7.7	Možnosti zlepšení funkce ruky prostřednictvím chirurgických zákroků	232
7.7.1	Šlachové přenosy	233
7.7.2	Rehabilitace po chirurgické rekonstrukci	238
7.7.3	Nervové přenosy	245
7.8	Závěr	246

8 TERAPIE RUKY PŘI POSTIŽENÍ PERIFERNÍCH NERVŮ 247-273

8.1	Paréza n. radialis	250
8.2	Paréza n. ulnaris a medianus	254
8.3	Úžinové syndromy v oblasti ruky a zápěstí	260
8.4	Cervikogenní dysfunkce	267
8.4.1	Klasifikace poruch	268

9 TERAPIE TRAUMATICKÉ RUKY 274-343

9.1	Časná terapie po úrazech a operacích	275
9.2	Šlachová poranění	278
9.2.1	Průběh hojení šlach flexorů a extenzorů	279
9.2.2	Poranění extenzorů	282
9.2.3	Poranění flexorů	296
9.3	Poranění skeletu ruky a zápěstí	313
9.3.1	Terapie v průběhu hojení kosti	314
9.3.2	Terapie zlomenin v oblasti ruky a zápěstí	317
9.3.3	Progresivní aktivní rehabilitace po zhojení fraktury	326
9.4	Rehabilitace instabilit zápěstí	330
9.4.1	Doporučená terapie	331
9.4.2	Kazuistiky	334
9.5	Terapie u tepelných traumat ruky	338

10 TERAPIE REVMAICKÉ RUKY 344-367

10.1	Revmatoidní artritida	346
10.2	Terapie	349
10.2.1	Dlahování revmatické ruky	351

10.2.2	Fyzikální terapie u revmatických onemocnění	355
10.2.3	Kinezioterapie	357
10.2.4	Edukace pacienta	359
10.2.5	Kazuistiky	360
10.3	Dupuytrenova nemoc	363
10.3.1	Terapie	365

11 VROZENÉ VÝVOJOVÉ VADY RUKY

368–384

11.1	Příčiny vrozených vad	369
11.2	Diagnostika	370
11.3	Klasifikace vrozené vady ruky	370
11.4	Základní vady	372
11.4.1	Vrozeně lupavý palec	372
11.4.2	Polydaktylie	373
11.4.3	Kamptodaktylie	375
11.4.4	Syndaktylie	376
11.4.5	Defekty radiální longitudinální	377
11.4.6	Klinodaktylie	379
11.4.7	Ulnar club hand	380
11.4.8	Defekty centrální – rozštěpy	380
11.5	Další vady	380
11.5.1	Komplexní syndaktylie	381
11.5.2	Amniotické zaškrceniny	381
11.5.3	Symbrachydaktylie	382
11.5.4	Makrodaktylie – lokalizovaný gigantismus	383

Referenční seznam	385
Souhrn	416
Summary	417
Rejstřík	418