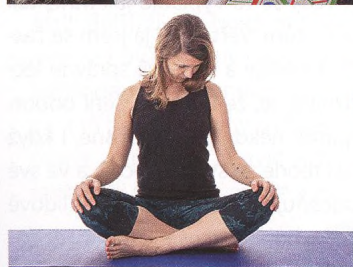


OBSAH



- 4** AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 7** ROZHOVOR
s hercem Pavlem Trávníčkem
- 10** DESET TIPŮ,
jak kořenit bylinkami
- 12** OČKOVÁNÍ
proti covidu-19 při diabetu
- 16** HLAVNÍ TÉMA
Selfmonitoring diabetiků
- 20** HLAVNÍ TÉMA
Jak využívat různé typy bolusů?
- 22** PSYCHOLOGIE
Komunikace v době pandemie
- 24** DĚTI
Nemoc u dítěte s diabetem 1. typu
- 26** SPORT
Otužování při diabetu
- 28** EDUKACE
Jídelníček diabetika 2. typu
- 30** TECHNOLOGIE
Aplikace pro snadnější počítání sacharidů
- 32** KOMPLIKACE
Jak předcházet bolesti kloubů?
- 34** ODBORNĚ
Transplantace slinivky břišní
- 36** ROZHOVOR SE ZUZANOU DAUŠOVOU
O výcviku psů pro diabetiky
- 38** PŘÍBĚH VERONIKY ORSÁGOVÉ
Eliška – čtyřnohý anděl strážný
- 40** EDUKACE
Školáci s diabetem
- 41** POLITIKA
Rozhovor s Pavlou Golasowskou
- 42** PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 43** KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti
- 46** REPORTÁŽ
Jak se žije diabetikům na Slovensku?
- 48** ROZHOVOR
Jak efektivně trénovat svou paměť?
- 50** REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 52** OSOBNOSTI LÉKAŘSTVÍ
Odkaz geniálního lékaře Galéna
- 54** PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA
Blahodárné účinky kopřivy dvoudomé
- 56** CVIČÍME PRO ZDRAVÍ
Začínáme s jógou
- 58** VÝŽIVA
Jak omezit příjem soli
- 60** KUCHARKA
Jarní piknik
- 64** DIA MOUČNÍKY
Pečeme zdravěji
- 65** ČÍM LIDÉ SLADÍ?
Nejběžnější umělá sladidla
- 66** KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68** DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69** KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny