

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Festina lente

STALO SE

- 4 Přehledně
- 7 A ještě z Havlíčkova Brodu
- 8 Vznik SONS v dokumentech a osobních vzpomínkách
- 12 Zemřel Josef Lachman

LIDÉ KOLEM NÁS

- 13 Tohle chci zažívat znovu, a dokážu to i sama
- 18 Realizovat se chci hlavně v nahrávacím studiu

NAPSALI JSTE NÁM

- 23 Nezapadlo za stůl – Loňský listopad v Jičíně

LITERÁRNÍ KLÁNÍ

- 26 Dobré místo pro život
- 29 S bílou holí po okolí
- 32 Město, ve kterém jsem doma aneb Pozvání po době kovidové
- 37 Dovolená? Olomouc a Litovel!

ZORA RADÍ A INFORMUJE

- 40 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS 5/2021
- 44 O čem se moc nemluví – Staří nedospělci nebo mladí staří? – III.

RETRO

- 49 Jeden větší článek ze starých stránek

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 53 Občanský průkaz s braillovou identifikací?
- 54 S lékařem o způsobech vyšetření ledvin

ZDRAVÍ

- 57 Srdeční šelest nemusí být vždy nevinný
- 59 Vědecky ověřovány jsou dnes i účinky léčivých rostlin
- 61 Co dělat při zánětu šlach?
- 63 Jaké potraviny označujeme jako prozánětlivé?

PRANOSTIKY

- 65 Pro celý měsíc máj

SPORT

- 66 Černobílé problémy

TROCHA HUMORU

- 68 Anekdoty trochu drsnější...
 - 3. a 4. str. obálky ...a o blondýnách
-