

**ANKETA**

3 Patří do výuky humor?

**AKTUÁLNĚ**

5 Velká přestávka (Jan Nejedlý)

**ROZHOVOR**

6 Jak jsme vychovali děti, poznáme na vnoučatech (Jiří Halda)

**TÉMA**

10 Naděje pro autisty (Romana Straussová)

**INSPIRACE**

14 Tancujte jako indiáni (Lucie Zormanová)

**ČTENÁŘSKÁ GRAMOTNOST**

17 Tvůrčí lekce z Meanderu (Jiří Lacman)

**PRAXE**

18 Jak předejít šikaně (Vojtěch Pišl)

**PSYCHOLOGIE**22 Virus jménem stres  
(Kateřina Cajthamlová)**ZDRAVÍ**24 Desatero klidného spaní  
(Kateřina Cajthamlová)**VÝTVARKA**

26 Den maminek (Dana Skotnická)

**KUCHYNĚ BEZ HRANIC**28 Kukuřičná placka s pomerančovým  
krémem (Hana Tokošová)**OSOBNOST**

30 Oči jako tenisáky (Marek Toman)

**FEJETON**32 Kdyby ty covidy nebyly...  
(Ervín Bedrníček)