

OBSAH

ROZHOVOR

Simona Postlerová 4

CESTOVÁNÍ

Keňa 7

TIP NA VÝLET

V Nymburce místo kamení stavěli z cihel 10

NAŠE TÉMA

Postavíme máj, i máju! 12

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

Svatý Josef a Svátek práce 15

PORTRÉT

Milan Pleva 16

REPORTÁŽ

Návštěva Univerzity kávy 18

RETRO OKÉNKO

F. L. Věk 20

RECEPTÁŘ

Odlehčete svůj jídelníček alespoň na jeden den 22

ZDRAVÍ

Bolest v krku? 24

KOSMETIKA

Síla přírody a byliny v kosmetice 25

PORADNA

Češi milují estetické zákroky 26

PORADNA

Jiné úhly pohledu 27

ČTENÍ PRO VÁS

Provařená historie 29