

EDITORIAL

BĚCHOVICE – NETRÉNUJ A VYHRAJEŠ?

BĚŽECKÁ TRASA – PRAŽSKÝ CENTRÁLNÍ PARK: NA VELIKOSTI NEZÁLEŽÍ

TEST – MERRELL OVERDRIVE GORE-TEX XCR, RYCHLÍK DO NÁROČNÉHO TERÉNU

TEST – ASICS GEL KAYANO 14, ZLATÁ STŘEDNÍ CESTA

TEST – GARMIN FORERUNNER 405, STUDNICE DAT S VLASTNÍ KONKURENCÍ

ZDENĚK SMUTNÝ: POHLED DO BĚŽCOVY ROZERVANÉ DUŠE

DNEŠNÍ MLÁDEŽ NEBĚHÁ. KDO ZA TO MŮŽE?

ROZHOVOR – ŘEDITELEM ŠKOLY S BĚŽECKÝM NEBEM

ATLETICKÉ ODDÍLY TRPÍ NEZÁJMEM RODIČŮ

ROZHOVOR – ŠSK ÚJEZD NAD LESY

COOPERŮV TEST – ANO ČI NE?

MARATONSKÉ TABULKY 2008

VÝSLEDKY ZÁVODŮ ŘÍJEN–LISTOPAD

TERMÍNOVÁ LISTINA PROSINEC–ÚNOR

IVO DOMANSKÝ: VÁNOCE JSOU SVÁTKY KLIDU, NE VŠAK PRO BĚŽCE

PRAGUE INTERNATIONAL MARATHON – CO NOVÉHO CHYSTÁ PIM?

HAILE PŘIBLÍŽIL MARATONCE K VYSNĚNÉ HRANICI

ZDRAVÍ – JAKÉMU RIZIKU ČELÍ BĚHAJÍCÍ VETERÁNI?

ANNA PICHRTOVÁ: JAK PŘISTUPOVAT KE ZRANĚNÍM

BĚH V ZIMĚ: ZAHAJTE PŘÍPRAVU NA SVŮJ PRVNÍ MARATON

BĚŽECKÉ BLOGY – JAK JSEM ZAČAL BĚHAT, BOUŘE

IVANA PILAŘOVÁ: TRANSALPINE RUN, POSUŇTE SI PRÁH VÝDRŽE A BOLESTI

POLEMKA – ŽENSKÉ KATEGORIE NA ZÁVODECH

KURZÍVOU – PROČ ZÁVODÍTE, KDYŽ VYHRAJE NĚKDO JINÝ?