

04 EDITORIAL

06 PRAŽSKÝ PŮLMARATON BOJUJE O ZLATO

08 CARLO CAPALBO: UDĚLÁME Z PRAHY SVĚTOVÉ CENTRUM BĚHU

10 PRAŽSKÝ PŮLMARATON KOMENTÁTORA ŠTĚPÁNA ŠKORPILA

12 OD ŠKOLNÍ PATNÁCTISTOVKY K PŮLMARATONU

14 TEST: BROOKS ADRENALINE ASR 5, OPRAVDU OBOJŽIVELNÍK?

16 BĚŽECKÁ TRASA: BĚH LABSKÝM ÚDOLÍM U DĚČÍNA

17 CENY BĚŽECKÝCH BOT OPOŽDĚNĚ VSTUPUJÍ DO EVROPY

22 NEVYZNÁTE SE V NABÍDCE BĚŽECKÝCH BOT?

24 SPORTOVNÍ ŘETEZEC: BĚH NÁS ŽIVÍ

26 ANKETA BEHEJ.COM: ČEŠTÍ VYTRVALCI ROKU 2008

27 PEL MEL ZE ZÁVODNÍHO SVĚTA

27 BĚŽECKÉ TABULKY

29 VÝSLEDKY BĚŽECKÝCH ZÁVODŮ LISTOPAD-ÚNOR

41 TERMÍNOVÁ LISTINA BŘEZEN-DUBEN

42 PRAŽSKÝ MARATON OSLAVÍ JUBILEUM

44 KAM A PROČ: VYBRÁNO Z JARNÍ TERMÍNOVKY ZÁVODŮ

46 IVO DOMANSKÝ: UŽ JEN Z TRIBUNY

50 TEST: LEVNÝ A PRAKTICKÝ GPS ZÁZNAMNÍK EASYLOGGER

53 MILOŠ ŠKORPIL: JAK VE ZDRAVÍ PŘEŽÍT BĚŽECKÉ ZAČÁTKY

56 KDE JSOU HRANICE SVĚTOVÝCH REKORDŮ?

58 ŠTĚPÁNKA SOKOLOVÁ: DOPING JSME NEMĚLY ZAPOTŘEBÍ

60 TEST: COMPEX RUNNER, REGENERACE NENÍ ZADARMO

62 JAK KERVITCER: JAK TRÉNOVAT V JARNÍCH MĚSÍCÍCH

65 OPRAVDU MUSÍ SPRÁVNÝ TRÉNINK BOLET?

66 KURZÍVOU: SKANDÁL! BĚŽECKÉ ZÁVODY OBCHÁZÍ STRAŠIDELNÁ CHOROBA