

- 08 ..... NOVINKY NA BĚŽECKÉM TRHU
- 15 ..... PŘEHLED LEVNÝCH SPORTTESTERŮ
- 19 ..... ZAČNĚTE BĚHAT PRÁVĚ TEĎ
- 26 ..... SHAZUJTE KILA BEZ HLADOVĚNÍ
- 30 ..... TRÉNINKOVÝ PLÁN NA MARATON
- 59 ..... ROZHOVORY: DAN ORÁLEK, PETRA KAMÍNKOVÁ
- 64 ..... TRENÉRSKÁ OSOBNOST: BOHDAN MÜLLER
- 79 ..... PŮLMARATON MICHALA VIEWEGHA