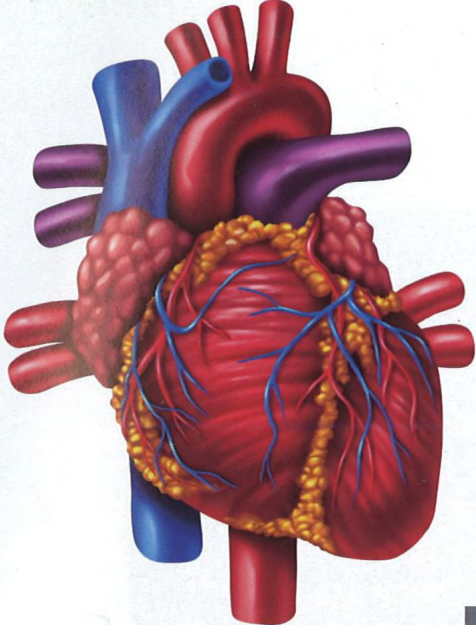


Téma čísla

Tajemství běžeckého srdce

10



Testy

Které kompresní podkolenky a návleky jsou nejlepší?

22



Rozhovor

S Danielem Orálkem o jeho běžeckých začátcích, o 90. letech a závodech na Západě, o bolesti i dalších ultramaratonských výzvách

28



Příběh

Maratonec Meb Keflezighi utekl před občanskou válkou a splnil si svůj americký sen

70



Závody

Nejen PIM a Nike umí pořádat akce, které přilákají spousty běžců a získaly si slušné renomé

56