



10 Lidé

Carlo Capalbo
20 let pražského maratonu

Výbava 28

Srovnávací test
Krátké elastáky



50 Trénink

Naberte sílu pro blátivé běhy

Technika běhu 58

Ovládněte horský terén



76 závody

Klára Rampírová
Letos chci zkusit 100 mil