



## 10 Lidé

Miloš Škorpil  
Chcete si běh užít? Zpomalte

## Výbava 24

Srovnávací test  
Levnější sporttestery



## 32 Zdraví

Sedm cviků  
pro lepší běžecký styl

## Trénink 50

Josef Smetana  
Velká kunratická pod 15 minut



## 74 Ultra

Ivana Pilařová  
Kilimanjaro Marathon

