

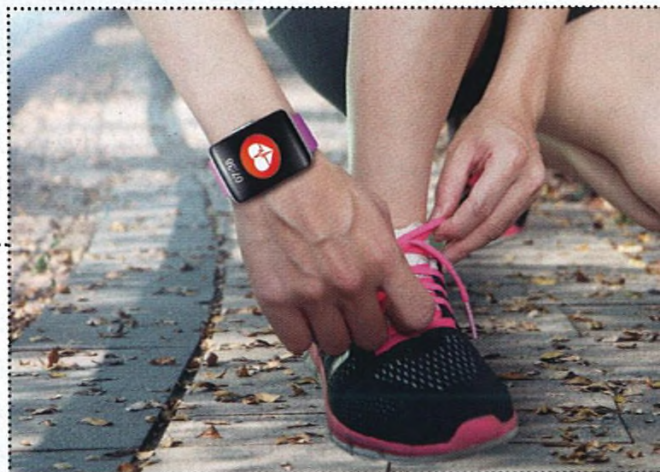


10 Lidé

Monika Kunovská
Nejím, energii doplňuji během

Výbava 26

Srovnávací test
Chytré hodinky pro běžce



34 Zdraví

Dagmar Mostecká
Funkční hýžďové svaly uleví od bolesti

Trénink 50

Josef Smetana
7 tréninkových zásad



76 závody

Jaroslav Krajník
Adventure racing