



12 Lidé

Tomáš Dimter
Máme hrdiny velkých příběhů

Výbava 32

Srovnávací test bot
13 skvělých univerzálek

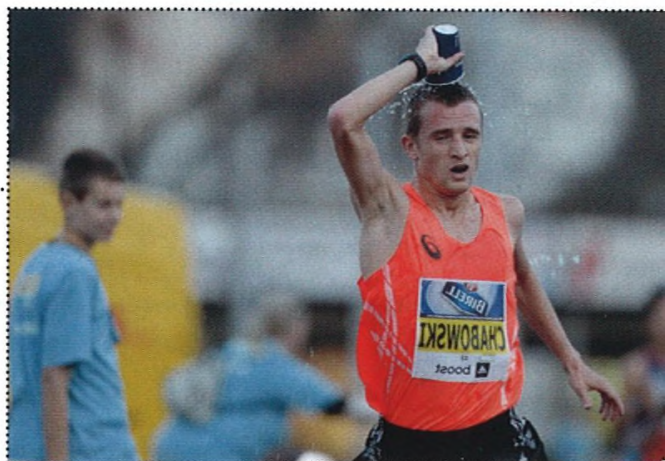


42 Zdraví

Cvičení
Jak běhat po porodu

Trénink 52

Tréninkový plán
Naberte kondici na pětku a desítku



82 Reportáž

Jak vyrůstá světová elita