

Lidé

# 12

**Alexander Simon**

Zvládne tisíc maratonů?



Výbava

# 26

**Móda**

I druhá půlka života může být plná barev



Výbava

# 36

**Srovnávací test spodního prádla**

Hýčkejte si choulostivé partie



Zdraví

# 46

**Dokáže běh zpomalit stárnutí?**



Trénink

# 58

**Začněte běhat.**

Rozbalte to v každém věku



Závody

# 80

**Miloš Smrčka**

Bez běhu se mnou nic není

