

Lidé

14

Lenka Horká

U televize mne nehledejte



Výbava

26

Srovnávací test krosových bot

Nazujte rakety na výživný kros



Trénink

42

**Z hobíka
závodákem**

5 kroků k úspěchu



Zdraví

52

Palivo pro vydařený závod

Co jíst a čemu se vyhnout



Závody

66

RunCzech Racing

věří v nového
Zátopka



Závody

80

Pavla Schorná Matyášová

Baví mě porážet chlapy

