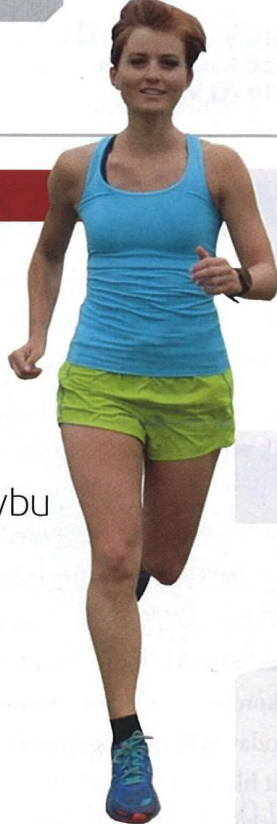


Lidé

14

Jaroslava Merunková

Závislost na pohybu už neskrývám



Výbava

22

Srovnávací test fitness náramků

Nechte se vtáhnout do hry



Rozklus

50

Nebojte se vyběhnout

10 častých otázek začátečníka



Jak trénovat, když není čas

Zdraví

38

Nemůžete zhubnout?

Hledejte skryté příčiny



Trénink

66

Jak trénovat, když není čas

Závody

92

Míša Mertová

Chci ještě zrychlit

