

1. KAPITOLA	<i>Setkání s Poutníkem k Nesmrtelnosti 1998</i>	5
2. KAPITOLA	<i>Úryvky ze života Guru Járy</i>	14
3. KAPITOLA	<i>Úvodní slovo k Mistrově Nauce</i>	35
4. KAPITOLA	<i>Zlínské předjaří 1999</i>	46
Intermezzo I. Vyprávění o pouti do Egypta a Izraele 1999		52
5. KAPITOLA	<i>Slyším „Volání z Egypta“</i>	78
6. KAPITOLA	<i>Poprvé nakrátko mnichem</i>	84
7. KAPITOLA	<i>Poprvé nakrátko poutníkem i poustevníkem</i>	114
8. KAPITOLA	<i>Síla Lásky</i>	136
9. KAPITOLA	<i>Věčný Egypt, Duchovní Festivaly a Kámen Mudrců</i>	146
10. KAPITOLA	<i>Velká pouť do Indie 2000</i>	174
11. KAPITOLA	<i>Putování Francií</i>	216
<i>I. Alchymistické Burgundsko a Steinerovo Švýcarsko 2004</i>		216
<i>Duch poutníkův ukřižován jest na kříži živlů</i>		229
Intermezzo II. Jak ochladit horké hlavy na počátku srpna		242
<i>II. Pyrenejské putování za katary, Lurdy, Žlutá poustevna v Provence</i>		244
12. KAPITOLA	<i>Andaluzské putování 2005</i>	270
Intermezzo III. Maroko očima poutnic		288
Intermezzo IV. Mezi poutěmi zahrabán ve sněhu 2006		304
13. KAPITOLA	<i>I. Italské poustevny 2006 - 2019</i>	306
	<i>Jak relaxace přechází v meditaci</i>	311
	<i>II. Poustevny Ležící Saturn a Dobří a Zlí 2010</i>	322
	<i>Putování na konferenci CESNUR 2019</i>	331
14. KAPITOLA	<i>Pouť do Nepálu 2007</i>	338
	<i>Jóga spánku</i>	359
	<i>Stavy vědomí po odchodu z těla</i>	370
15. KAPITOLA	<i>Pouť do Egypta 2008</i>	377
Intermezzo V. Mont Blanc 2010		400
	<i>Rituál k odpuštění předkům</i>	406

16. KAPITOLA	<i>Tantra pro Tebe</i>	411
	<i>Tantra jako energie oceánu lidstva</i>	414
	<i>Tradice náboženské tantry</i>	424
	<i>Tantrický sex pro každý den</i>	434
	<i>Milostná situace při párové tantrě</i>	437
	<i>Milostná situace osamocené bytosti lásky</i>	439
	<i>Tantrické bonusy</i>	441
	<i>Tantra a Egypt aneb partnerem sobě i druhým</i>	447
	<i>Astrologie, sex a tantra aneb jak si k tomu kdo lehne</i>	451
	<i>Shrnutí základu tantrické nauky Guru Járy</i>	456
	<i>Čtyři podoby boží, čtyři pevná znamení, čtyři styly lásky</i>	458
	<i>Meditační cvičení na bytí v lásce a čtyři tváře Boží</i>	460
	Intermezzo VI. Bohyně ve Tvé Vagině	468
17. KAPITOLA	<i>Tamilnádké putování 2011</i>	480
	<i>Pophinduismus</i>	482
	<i>Džňánajóga</i>	496
	<i>Mysl, mozek, meditace</i>	506
	<i>Karma</i>	515
	<i>Karmické sny</i>	523
18. KAPITOLA	<i>Nejen Spiritual trekking a poutě na Filipíny</i>	528
	<i>Svoboda víry</i>	528
	<i>Víra a utrpení</i>	538
	<i>Spiritual trekking a putování na Filipíny</i>	560
	<i>Výtahy a přepisy z deníku Spiritual trekking</i>	578
	<i>Vzpomínky Jamuny a Dorjehanga</i>	586