

# Obsah

Úvod .....	1
<b>1 Nervové řízení a kontrola pohybu .....</b>	<b>4</b>
1.1 Nervový systém .....	4
1.1.1 Centrální nervový systém (CNS) .....	7
1.1.2 Periferní nervový systém (PNS) .....	22
1.1.3 Akční potenciál .....	24
1.1.4 Neuroplasticita mozku .....	27
1.1.5 Aktivace nervového systému .....	28
1.2 Psychofyziologie .....	32
1.2.1 Neurofyziologická podstata pohybového chování .....	34
1.2.2 Funkční systémy řízení a kontroly motoriky .....	35
1.2.3 Psychofyziologické mechanismy aktivace .....	38
1.2.4 Elektrodermální aktivita .....	42
1.2.5 Aktivace nervového systému a výkon .....	46
<b>2 Kognitivní funkce nervového systému a pohybové chování .....</b>	<b>49</b>
2.1 Vnímání .....	50
2.1.1 Vnímání a pozornost .....	52
2.1.2 Vnímání prostoru .....	53
2.1.3 Vnímání a reprezentace pohybu .....	55
2.1.4 Vnímání a pohyb jako systém .....	58
2.1.5 Symbolické funkce .....	60
2.1.6 Exekutivní funkce .....	61
2.1.7 Kognitivní penetrace vnímání .....	62
2.1.8 Metakognice .....	64

2.2	Učení a paměť .....	65
2.2.1	Motorické učení .....	67
2.2.2	Mechanismy a procesy motorického učení .....	74
2.2.3	Typy a fáze motorického učení .....	80
2.2.4	Ideomotorické učení .....	85
2.2.5	Priming .....	87
2.3	Imaginace a mentální reprezentace .....	89
2.3.1	Imaginace pohybu a ideomotorické funkce .....	96
2.3.2	Struktura ideomotorické imaginace .....	105
2.3.3	Nácvik imaginace .....	107
2.3.4	Úloha imaginace v procesu ideomotorického učení .....	109
2.3.5	Mechanismy účinku ideomotorické imaginace ..	110
2.3.6	Statická versus dynamická pohybová imaginace .....	113
<b>3</b>	<b>Přehled vybraných výzkumných šetření .....</b>	<b>118</b>
3.1	Výsledky šetření založených na zkoumání dynamiky změn elektrodermální aktivity .....	120
3.1.1	Změny elektrodermální vodivosti v průběhu senzomotorického testu .....	122
3.1.2	Vliv zvýšení obtížnosti senzomotorického testu bimanuální koordinace na změny elektrodermální vodivosti .....	150
3.1.3	Vliv držení těla na změny elektrodermální vodivosti .....	159
3.2	Šetření založená na imaginaci pohybového výkonu ..	172
3.2.1	Vliv ideomotorické intervence v senzomotorickém testu „balancování předmětu“ .....	173
3.2.2	Vliv ideomotorické intervence na výkon v modifikovaném testu střelby sedmimetrových hodů hráček házené .....	179
3.2.3	Vliv ideomotorické intervence při dynamometrickém měření stisku ruky .....	187

3.2.4	Vliv ideomotorického tréninku techniky skoku dalekého u dětí 12–13 let .....	193
3.2.5	Vliv přímého primingu na výkon v testu statické síly horních končetin .....	202
<b>Diskuse</b>	.....	<b>209</b>
<b>Závěr</b>	.....	<b>211</b>
<b>Referenční seznam</b>	.....	<b>215</b>
<b>Souhrn</b>	.....	<b>248</b>
<b>Summary</b>	.....	<b>250</b>
<b>Věcný rejstřík</b>	.....	<b>252</b>