

OBSAH

Prolog	7
1 Kanape	9
2 Stáhnout se do ústraní (abychom se neztratili sami sobě) . . .	15
3 Co se děje, když odpočíváme?	19
4 Oddechnout si	25
5 Jeden den v týdnu jako setrvačnický pro dny ostatní	33
6 Šabat – Greenwichský poledník duše	37
7 Óda na ostrý řez	45
8 Mnohé v životě zůstane nedokončené	53
9 Hodnotový systém odpočinku	61
10 Miluji tě. Odpouštím ti. Pojď se najíst	69
11 Duchovno pro společenské lidi	75
12 Povalečská filozofie	83
13 Odpočinek a růst	91
14 V odpočinku je netušená síla	101
15 Nepřátelé odpočinku	111
16 Odpočinek je útočištěm lásky	125
17 Jak to děláme v Säve	133
18 Věčný odpočinek překypuje životem	139
Epilog	151