

Obsah

1 Úvodem	1
<i>Alan Walker</i>	
2 Strategie aktivního stárnutí v Evropě	31
<i>Alan Walker a Asghar Zaidi</i>	
3 Jak dosáhnout ekonomické udržitelnosti ve stárnoucích společnostech	57
<i>Tarmo Johannes Valkonen a Mikkel Christoffer Barslund</i>	
4 Efektivní a udržitelné soukromé důchody	83
<i>Theo Nijman a Arthur van Soest</i>	
5 Prodlužování pracovního života	113
<i>Gerhard Naegele a Jürgen Bauknecht</i>	
6 Délka života ve zdraví a sociální začlenění	151
<i>Dorly J. H. Deeg, Marie-Louise Boertje a Henrike Galenkamp</i>	

XVIII Obsah

- 7 Jak zlepšit zdravotní stav ve vyšším věku:
provázanost životních etap a jejich vliv na zdraví
a celkové prospívání ve stáří** 185
Carmen Giefing-Kröll a Beatrix Grubeck-Loebenstein
- 8 Technologie pro všechny** 227
Sebastian Merkel, Rolf G. Heinze, Josef Hilbert, Gerhard Naegele
- 9 Sociální podpora a dlouhodobá péče o seniory:
Potenciál pro sociální inovace a aktivní stárnutí** 265
Katharine Schulmann, Monika Reichert a Kai Leichsenring
- 10 Posilování politické inkluze a participace starších osob:
sociální, psychologické a institucionální perspektivy** 297
Amílcar Moreira a Mikkel Barslund
- 11 Závěr: Realizace aktivního stárnutí** 319
Alan Walker