

OBSAH

ROZHOVOR

Pavel Mang 4

CESTOVÁNÍ

Pobaltí 8

HISTORIE

Jelizaveta Kutlvašrová 10

VÍRA, VĚDA, LIDÉ

**Spravedlivý cítí i se svým
dobyt看kem** 13

PORTRÉT

Sandra Hejlová 14

NAŠE ZAHRADA

Co dělat po ledových mužích? 16

TAJEMNO

Hromoví ptáci 18

RETRO OKÉNKO

Máj – zelená se háj 20

RECEPTÁŘ

**Kokosové mléko dodá
lahodnou chuť** 22

ZDRAVÍ

**Problematická kůže může
být zdravá a krásná** 24

KOSMETIKA

**7 důležitých kosmetických
pomůcek** 25

PORADNA

**MUDr. Jan Cimický, CSc.
Mgr. Eliška Demjanová** 26

PORADNA

**Odstranění chloupků
díky permanentní epilaci** 27

ČTENÍ PRO VÁS

Provařená historie 29