
OBSAH

Úvodem k českému vydání	7
O autorovi	8
Předmluva	9

Část I Systemické myšlení

1. Co znamená výraz „systemický“?	14
1.1 Systemické myšlení	14
1.2 Systemická praxe	17
2. Základy systemického myšlení	20
2.1 Biologické základy	20
2.1.1 Pozorovatel	21
2.1.2 Pozorování	25
2.1.3 Poznávání	27
2.1.4 Realita	29
2.1.5 Užitečnost v komunikaci	30
2.2 Sociologické základy	31
2.2.1 Systém	31
2.2.2 Komunikace	36
2.2.3 Sociální systém	42
2.2.4 Systém interakcí – koncepce (sou)člena	42
3. Koncept „obrazu člověka“ – systemický princip	47
4. Systemické myšlení a psychoterapie – vzájemné historické souvislosti ...	52
4.1 Historie	54
4.2 Diferenciace	60

Část II
Klinická teorie

5. Teoretické základy	64
5.1 Vymezení klinické teorie	64
5.2 Terapeutické dilema	67
5.3 Problém – žádost – zakázka – smlouva	69
6. Koncepty	73
6.1 Problém	73
6.1.1 Rozlišení zdraví/nemoc	73
6.1.2 Problémový systém	75
6.1.3 Životní problém / problémový systém	79
6.2 Diagnostika	81
6.3 Cíle	83
6.4 Terapeutický vztah	85
6.5 Intervence	86
7. Metodický rámec	89
7.1 Kritéria	89
7.2 10 + 1 vodítko/otázka pro orientaci systemické praxe	92
7.3 Techniky	94
8. Sociální služba	96
8.1 Pomoc a péče	97
8.1.1 Základní typy pomoci a péče	98
8.2 Účinné principy a výsledky	100
8.2.1 Působící faktory	101
8.2.2 Výsledky a výhledy	102
Literatura	104