

OBSAH

Úvod	7
<i>I. Klimatické podmínky v tropech a subtropích</i>	
Příroda v tropech	15
Zvláštnosti ekonomického a sociálního prostředí některých oblastí tropů a subtropů	17
<i>II. Zásady správné životosprávy v tropech a subtropích</i>	
Výběr osob k pobytu v tropech	19
Oblečení v tropech	21
Potrava v tropech	24
Nápoje v tropech	26
Osobní hygiena	28
Bydlení v tropech	31
Jednání a styk s obyvateli tropů	34
<i>III. Některá onemocnění vznikající následkem odlišných klimatických podmínek i vlivem tropické přírody</i>	
Nemoci z oslnění a přehřátí	36
Choroby vznikající chybnou výživou a otravy rostlinnými jedy	42
Otravy živočišnými jedy	43
<i>IV. Nákazy a ochrana před nimi</i>	
Včasné rozpoznání infekční nemoci	58
Isolace	59
Hlášení výskytu infekční nemoci	60
Vyhledávání nemocných	60
Opatření v ohnisku nákazy	61
Epidemiologický průzkum okolí ohniska	61
Očkování	62
Profylaktické užívání léků (chemoprophylaxe)	65
Kontrola osob přicházejících při svém zaměstnání do styku s potravinami	65

Zajištění transportů a hromadného ubytování	66
Zdravotní ochrana hranic republiky	68
Desinfekce (ničení choroboplodných zárodků)	74
Desinsekce (hubení hmyzu)	83
Deratisace (hubení hlodavců)	106

*V. Stručné pokyny o ochraně před nejdůležitějšími nákazami
vyskytujícími se v tropických a subtropických oblastech*

Nákazy trávicího ústrojí (alimentární)	113
Nákazy dýchacího ústrojí (vzdušné)	130
Nákazy přenášené hmyzem	137
Nákazy kůže a zevních sliznic	179
Napadení (infestace) členovci	186

VI. Ochranné očkování před odjezdem do zahraničí

VII. Různé pokyny pro osobní výbavu pro cestu do tropů

Příruční lékárnička	203
Antibiotika	206
Provedení injekce laikem	213
Prevence některých tropických nákaz pomocí léků (chemoterapeutik)	222
Jak se připravujeme na cestu do tropů a subtropů	225
Písemnictví	227
Některé důležité cizí míry a váhy	228
Stručné vysvětlení některých odborných výrazů	233
Seznam vyobrazení	246