

Neploďnost a její nejčastější příčiny	3
Menstruační cyklus a známky ovulace	8
Sledované ukazatele pro průkaz ovulace	10
STM – správná orientace v cyklech dle symptotermální metody	11
Vymezení hranice plodného období dle STM	15
Řešení problémů s plodností u muže z pohledu urologa	17
Anovulace, poruchy cyklů	21
Stimulace ovulace, její úskalí	23
Gestageny v řešení neploďnosti	26
Potravinové doplňky, jejich přínos a úskalí	28
Správné stanovení termínu porodu s využitím STM PPR	33
Kazuistiky – stanovení termínu porodu s využitím STM	35
Úspěšnost NAPROHELP	36
Kazuistiky	37
Jak předcházet nechtěné neploďnosti	40
Odkazy, bibliografie	41
Symptotermální metoda PPR	45